



免費贈閱·自由奉獻

我的生命是一份寶貴的禮物

作者:劉文亮 設計:兩雪

校閱: Vivian Tam

出版及發行:生命福音事工協會有限公司

地址:香港九龍新蒲崗大有街34號新科技廣場1620室

電話: (852) 2320-8422 傳真: (852) 2321-7006

網站: •www.lifegospel.org.hk • www.facebook.com/lifegospelhk

• www.youtube.com/lifegospelhk

電郵: info@lifegospel.org.hk

Apps:靈修加油站

經文引自《和合本修訂版》,版權屬香港聖經公會所有,蒙允准使用

二零一六年十二月二版

版權所有・不得翻印

Your Life is a Precious Gift

Autbhored by Lau Man Leung

Designed by YiSuet

Proofread by Vivian Tam

Copyright © 2016 by Life Gospel Ministry Ltd.

RM 1620, New Tech Plaza, 34 Tai Yau St., San Po Kong, Kowloon, Hong Kong.

Tel: (852)2320-8422 Fax: (852)2321-7006

Website: • www.lifegospel.org.hk • www.facebook.com/lifegospelhk

• www.youtube.com/lifegospelhk

Email: info@lifegospel.org.hk

Apps: org.lifegospel

2nd edition: December 2016

All Rights Reserved

死費贈閱,自由奉獻

目錄

 (E: :)		
序		P4
第1章	寶貴的禮物	P5
第2章	接納	P19
第3章	歸家	P32
第4章	不枉此生	P47
第5章	愛中重塑	P61



若你願說:「我這生命是一份寶貴的禮物!」我為你鼓掌。然而,若你有所猶豫,那就不妨用這書疏理心靈,迎向一份美好的人神關係。

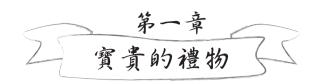
我們既被神創造,被耶穌基督所救贖,被聖靈所證明是屬神的兒女,自然而然會喜悅自己的生命,在天父面前,你自己就是那個收禮物的人。

但是,我事奉廿多年,一直鼓勵弟兄姊妹親近神,有機會看到不少肢體在這個無情世界中,被人與事「片削」到體無完膚;當人困苦過、黑暗過、無助過,自是難以親近神;同時也自是拒絕被愛,不單拒絕從神而來的愛,也拒絕周遭的人的愛,甚至無法好好善待自己。另一方面,在重新踏上天路歷程時,不少人誤解追求神的愛是叫人被「寵壞」的事,於是使這條靈修路多了一道欄杆。

然而,主開我眼睛,看到耶穌就是「道路、真理和生命」,祂來尋找迷羊,要將一個一個屬神的兒女領回與神相交,朝向天國,重建美好人生。

本書陪伴你走一趟享受主愛的靈修旅程,神是又真 又活的神,祂的愛如此溫柔有力,從不叫人變壞;祂的 道只會叫人驚奇讚嘆,愛使我們在黑暗中看見曙光,在 無望中重拾希望。我們怎能不讓神的愛傾流,因為,能 叫「將殘的燈火」重燃的,就是神那份不離不棄的愛!

你的朋友 劉文亮



你被神愛過嗎?

我們生命裡有一個很深的渴望,就是被神愛!這渴望深到一個地步,觸動生命深處的核心,叫我們「意識」到那個支撐著我「存活」的根源。「人活著,不是單靠食物……」,這句話正帶我們解開「活著的迷團」,包括了:我是否開開心心地活著?我為甚麼活著?我是否享受活著?我願否為祝福身邊的人活著?還有非常重要的:我此生願否為神而活?

你願得著這份愛嗎?若然你的生命是一份寶貴的 禮物,你收貨嗎?

愛是從神來的,神是愛,他又期待我們進入與神相交的大愛中;當我們願意與神貼心(Intimacy with God),心就醒了;醒悟就在親密中,揭開我生命的核心而貌,隨著醒悟的心閃入那叫生命豐盛的十架大能!

我活著,是靠神口裡所出的一切話!

在我人生經歷中,曾經有一段時間活在最黑暗、無助、被困、受辱、否定、蔑視、徬徨……的考驗中,為這人生患難,我當然有很多不同體驗。然而,今天我只想說,在那受磨練的時刻,我即使沒有放棄自己,我即使靠主承受困難,我即使每天靈修,我即

使藉著逆境打磨己心,但這還是未夠,要直到我全心 奉獻自己,向主投降了,然後,新的開始便出現,我 就在禱告中與神相遇。

禱告中,天父對我說:「你是我所愛、所寶貴的,你是我重用的器皿!」那是我與愛我的天父最深一次的相遇,從此改變了我的人生。

天父對我說了這兩句話,回想起來,猶如一串極有力又慈愛的「意念」流入我心裡,叫我聽到既明白,且滿心有能有力,為我心靈根源處打開了一個新天新地。

這啟迪是一個開始,然後,我逐步展開「神愛我,我愛神」的歷程,途中攀爬過幾座大山,遇上過不少風浪,在主的同行中,漸漸建立出在愛中有根有基的得力生命。

朋友,我被神寶貴到直入心坎處,所以,我想向你說,你也如此被愛。無論過去或者現在你身處甚麼光景,只要你願意與神貼心同行,就明白你的生命是一份寶貴的禮物!



第一日 來讓我抱起你

馬可福音 10:13-16

→ (第一章:寶貴的禮物) •———

13有人帶著小孩子來見耶穌,要他摸他們,門徒就 責備那些人。14耶穌看見就很生氣,對門徒說:「讓 小孩到我這裡來,不要阻止他們,因為在神國的 正是這樣的人。15我實在告訴你們,凡要接受神國 的,若不像小孩子,絕不能進去。」16於是他抱著 小孩子,給他們按手,為他們祝福。

靈修:

朋友,我們進入這故事中,而你,就是其中的一個小孩,主耶穌看見你來,就走來抱起你。

是的,可能「有人」,甚至乎是自己,會覺得你無關重要,甚至連門徒也出來阻止你,然而,耶穌不是這麼想,他看著你,重視你,抱起你!

此刻,安靜浸在主的「抱護」中,靜一靜,感受 這份懷抱中的珍愛……

主耶穌懷抱我們,我們只須以天國小孩的心,迎 接主耶穌。

主耶穌看看你,然後對其他人說:「讓小孩到我這裡來,不要阻止他們,因為在神國的正是這樣的人。」

由出生至今,我們被多少人否定過?奚落過?討 厭過?今天,你是主所重視的小孩子,無須做甚麼, 安心被愛。

這看似很簡單,甚至很普通的一個「抱護」,朋 友,卻是非常滋養心靈的,請浸在主的手抱中,靜享 主愛。

主耶穌按手在你頭上,把天上的各種福氣,賜下 給你……

朋友,用心承受祝福,好好記著這份懷抱中的愛!

第二日 更新視野

路加福音 18:35-43

35耶穌將近耶利哥的時候,有一個盲人坐在路旁討飯。36他聽見許多人經過,就問是甚麼事。37他們告訴他,是拿撒勒人耶穌經過。38他就呼叫說:「大衛之子耶穌啊,可憐我吧!」39在前頭走的人就責備他,不許他作聲,他卻越發喊叫:「大衛之子啊,可憐我吧!」40耶穌就站住,吩咐把他領過來,他到了跟前,就問他:41「你要我為你做甚麼?」他說:「主啊,我要能看見。」42耶穌對他說:「你看見吧!你的信救了你。」43那盲人立刻看得見了,就跟隨耶穌,一路歸榮耀給神。眾人看見這事,也都讚美神。

靈修:

耶利哥城的這位盲人非常渴望一個新的人生,因 為他生下來就是一個悲劇,在那個時代的盲人,可算 是一無所有,甚至要行乞為生,直到遇上耶穌。

神一直都認識我們,他並沒有撇下我們不顧,他等候與我們相遇。耶利哥的盲人因主耶穌施恩醫治,他在那一天就開展出一個全新的人生了!朋友,你信神嗎?耶穌回應這位盲人的呼求,「你要我為你做甚麼?」朋友,試試聆聽這句話,你渴望主醫治你嗎?你渴望進入主耶穌那長闊高深的大愛中嗎?

在全心全意禱告神的一刻,別錯過了愛的觸動, 愛叫我們走出綑鎖生命的牢籠。你是神所寶貴的生命,因你「肯」用心珍惜,攤放自己被神寶貴,就可 以進到生命最精彩的境地裡。其實,人與神在愛中遇 上,是說不盡的奇妙恩典,在這時刻就發生了。

在愛裡,我們將會看到不一樣的世界,讓我們謙 卑呼求主,打開你的視野,經歷主怎樣深愛你。

默想:「那盲人立刻看得見了,就跟隨耶穌,一 路歸榮耀給神。眾人看見這事,也都讚美神。」

禱告	:				

第三日 早在創世以前就認定你

以弗所書 1:3-7

³願頌讚歸給我們主耶穌基督的父神。他在基督裡曾把天上各樣屬靈的福氣賜給我們。⁴因為他從創世以前,在基督裡揀選了我們,使我們在他面前成為聖潔,沒有瑕疵,滿有愛心。⁵他按著自己旨意所喜悦的,預定我們藉著耶穌基督得兒子的名分,6使他榮耀的恩典得到稱讚;這恩典是他在爱子裡白白賜給我們的。₹我們藉著這愛子的血得蒙救贖,過犯得以赦免,這是照他豐富的恩典,

靈修:

神對你的恩典,往往超過我們的想像,在神眼中你是獨一無二的,想想,神從創造世界以前,已經知道你,已經揀選你!

以頌讚的禱告,來到父神那裡,浸在這份喜悅中。神早在創世以前就愛你了,親愛的弟兄姊妹,放膽抬起頭來認識神吧!若我們願意勇敢一點與神相交,許多話也不用多說了。

神就是那創造你和我的那一位,祂是生命的根源,神就是愛。祂對你和我的愛,是宇宙中最深厚的,也是最堅定不移的。甚至可以說,這宇宙中只有神認識你,唯有祂真正的愛你。那是多麼令人興奮的一回事,我終於找到知己,我終於有人如珠如寶地愛我,我終於出人頭地,我終於遇上我的神了!

原來,「他從創世以前,在基督裡揀選了我們, 使我們在他面前成為聖潔,沒有瑕疵,滿有愛心。」 安靜默想這份「很早就有」的認定,試試感恩……讚 美……稱頌天父對你情有獨鍾的慈愛……

用心認定這份關係,你是屬神的,你被揀選成為神的兒女。

禱告:		

WE IS THE BUYER WE WE WAS THE

第四日 坦然無懼呼叫阿爸父

羅馬書 8:12-17

12弟兄們,這樣看來,我們不是欠肉體的債去順從 肉體而活。13你們若順從肉體活著,必定會死;若 靠著聖靈把身體的惡行處死,就必存活。14因為兄 被神的靈引導的都是神的兒子。15你們所領受的 是奴僕的靈,仍舊害怕;所領受的是兒子名分的 靈,因此我們呼叫:「阿爸,父!」16聖靈自己與 我們的靈一同見證我們是神的兒女。17若是兒女, 就是後嗣,是神的後嗣,和基督同作後嗣。如果我 們和他一同受苦,是要我們和他一同得榮耀。

靈修:

在基督的救恩中存活的人,就已經不欠肉體的債 了,這不單在說明無債一身輕,更是說到我不受罪與 死之束縛了,我被提升到極高的身份,「我」與基督 同作神的後嗣。

這兩大恩典,我「無罪釋放」和「尊貴身份」,都是從耶穌而來的;而且,昔日我們經常被肉體支配,被拖入時刻害怕的罪惡深淵中。今天,聖靈帶我們進入新天新地,坦然無懼走進天父的內室,歡歡喜喜與神相交。

我「無罪釋放」了,默想,感恩……

我擁有「尊貴身份」了,默想,感恩……

我們面對面與天父一起,坦然去看這份關係,從 今已後,朝見神再不用擔驚害怕,害怕是奴僕的靈才 有的。

來,坦然一點,禱告默想,面對面與天父一 起……

由心裡禱告出來,「親愛的天父爸爸,我是屬你 的兒女,我親近你!」

禱告	:					

第五日 天父歡迎你到世上來

詩篇 139:13-18

13我的肺腑是你所造的,我在母腹中,你已編織我。14我要稱謝你,因我受造奇妙可畏,你的作為奇妙,這是我心深知道的。15我在暗中受造,在地的深處被塑造;那時,我的形體並不向你隱藏。16我未成形的體質,你的眼早已看見了;你所定的日子,我尚未度一日,都在你的冊子寫上了。17神啊,你的意念向我何等寶貴!其數何等眾多!18我若數點,比海沙更多;我睡醒的時候,仍和你同在。

靈修:

有沒有想過,天父歡迎你到世上來。

當你還在母腹之中,那份奇妙可畏的「受造」,就從神而來發生在你身上,細心咀嚼這幾句話:「我的肺腑是你所造的,我在母腹中,你已編織我。我要稱謝你,因我受造奇妙可畏,你的作為奇妙,這是我心深知道的。我在暗中受造,在地的深處被塑造;那時,我的形體並不向你隱藏。我未成形的體質,你的眼早已看見了;」

無疑,世上的人,甚至是親人,往往向我們表達「你不受歡迎」!亦因這些言語和嘴臉,使我們難過,這種種「拒絕」,彷彿要摧殘我的心,叫我封鎖了我自己,不與任何人來往!

然而,看看天父,天父歡迎你來到世上,「我未

成形的體質,你的眼早已看見了;你所定的日子,我尚未度一日,都在你的冊子寫上了。神啊,你的意念向我何等實貴!其數何等眾多!我若數點,比海沙更多;我睡醒的時候,仍和你同在。」

打開你密封了的心,迎接天父的「歡迎」,迎接 天父對你無微不至的意念,默想天父歡迎你,解開那 心中的孤苦……

	來吧!天父歡迎你來到世上,你的生命非常寶貴!
禱告	:

第六日 我看你為寶貝為尊貴

以賽亞書 43:1-7

¹雅各啊,創造你的耶和華,以色列啊,造成你的那位,現在如此說:「你不要害怕,因為我救贖了你;我曾提你的名召你,你是屬我的。²你從水中經過,我必與你同在,你渡過江河,水必不漫過你;你在火中行走,也不被燒傷,火焰必不燒著你身。³因為我是耶和華一你的神,是以色列的聖者一你的救主;我使埃及作你的贖價,使古實和西巴代替

你。4因我看你為寶貝為尊貴;又因我愛你,所以使 人代替你,使萬民替換你的生命。5你不要害怕,因 我與你同在;我必領你的後裔從東方來,又從西方 召集你。6我要對北方說,交出來!對南方說,不可 扣留!要將我的兒子從遠方帶來,將我的女兒從地 極領回,7就是凡稱為我名下的人,是我為自己的榮 耀創造的,是我所塑造,所做成的。」

靈修:

我們,居然這麼重要,這麼蒙恩:「就是凡稱為 我名下的人,是我為自己的榮耀創造的,是我所塑 造,所做成的。」

反之,來看看自己,是不是我們還是不敢做「我」? 是的,我們是普通的世人,即使蒙恩得救,那份「不配」的感受卻不斷貶低我們,控訴我們。

好好再看這段聖經,用心消化,這是神向我們所 發出的「愛的宣言」。讓我們勇敢起來,神與我們同 在,無論是水的威脅,火的逼迫,人的攫奪,都不能 危害我們,有神就不用怕了!

深呼吸一下,神向我們說:「我看你為寶貝為尊貴……」看看,主耶穌代替了我們受苦受傷;看看,在聖靈同在裡,我們心中湧流著喜樂與平安。今天,我被神呼召,成為屬神的人了。別再被這世上的控訴迷惑我們,接受神的珍愛,接受到一個地步,肯定我們這一生是榮神益人的!

安靜默想,神與我們同行,於是,我們呢?!請 放膽踏上這一步,我們也與神同行,在世上做好我們 的本份,也是我們要榮耀神的本份。

禱告:		

第七日 還怕甚麼

詩篇 27:1-14

們當尋求我的面。」那時我的心向你說:「耶和華啊,你的面我正要尋求。」⁹求你不要轉臉不顧我,不要發怒趕逐你的僕人,你向來是幫助我的。救我的神啊,不要離開我,也不要撇棄我。¹⁰即使我的父母撇棄我,耶和華終必收留我。¹¹耶和華啊,求你將你的道指教我,因我仇敵的緣故引導我走平坦的路。¹²求你不要把我交給敵人,遂其所願;因為妄作見證的和口吐凶言的都起來攻擊我。¹³我深信在活人之地必得見耶和華的恩惠。¹⁴要等候耶和華,當壯膽,堅固你的心,要等候耶和華!

靈修:

朋友,這是比較長的一首詩,讓我們細心忍耐閱讀。

詩人已經與神建立了美好的關係,對仇敵、攻擊、患難也不再害怕。有神同在,我還怕誰呢?我還 懼誰呢?

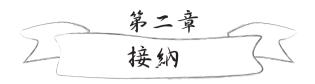
這些話雖然看似簡單,但是世間威嚇總要牽動人心,我們一旦被它們吸引,就將我們的眼睛蒙蔽了,也將我們的心靈填滿了,跟著就把我們的信心打擊到微弱無力了!

來吧,把眼睛重新校正,詩人認定神是他的亮光,是他的拯救,是他生命的保障,是他的藏身處;神把他高舉在磬石上,而且永不離開他,幫助他……看看詩中詩人與神之間的美好關係,若沒有愛,也就沒有這份信心。

試試背誦這詩,詩人的信心是「爭戰」出來的,建立在與神同行的信心,是要面對一次又一次的打擊,方始可以堅定有力。「我深信在活人之地必得見耶和華的恩惠……」這句話是指因為我信必有神的恩惠所以我才可以活到今天,否則早就被這世界中的人與事打殘了。

女子怀护术 田川鵬 王四小四九 女子厌护
和華!
禱告:

更等候取和带, 堂牡雕, 取困你的心, 更等候取



朋友,接納從愛而來,有幾接納就顯示出有幾深的 愛。我們有朋友、同學、親人與鄰舍,如果用「接納」 兩個字去察驗一下,就自然看出你與他們之間有沒有親 善的關係。人生在世,活在接納中,也就活在神的恩惠 慈愛中,與神、與自己、與鄰舍之間,都如魚得水。

馬太福音第八章,記下了一個大痲瘋得醫治的故事。當主耶穌在山上對著群眾講完道,一大群人跟著祂一起離去下山,那時,有一個長了大痲瘋的人前來跪下,懇求主,他的祈求很特別,因為他說:「主若肯,必能叫我潔淨了。」

與接納相反的就是拒絕。古時,痲瘋病一直都是絕症,患者漸入膏肓,直至死亡。當然,耶穌是大能的醫生,祂可以醫好這病,可是大痲瘋卻去問:「你肯嗎?」顯然,他沒有懷疑耶穌的能力,然而卻猶豫主耶穌究竟肯不肯。「非不能也,乃不為也!」大痲瘋在當時社會是一種可憎的傳染病,猶太人會把他們逐出社群,這病可憎的另一種原因,就是大家都相信這是源自神的懲罰,只有犯了大罪,才會患上這種絕症!

朋友,明白這人的心嗎?他受到社會上所有人厭棄,他感到那位公義的神也對他生厭,我想,他看著身體不斷惡化,也會厭棄自己。問人生,到此淒涼

否?絕症就已經夠慘了,還要被神厭棄,被人厭棄, 被自己厭棄;這病叫身心靈都備受摧殘!淒淒慘慘戚 戚,一切剝奪與拒絕,直到生命深處!

所以他問:「主耶穌呀,你肯救我嗎?」

「主若肯」是何等「無地自容」的一句禱文,此刻,主耶穌卻用行動親自回答了他,祂上前伸手摸他……對他說:「我肯,你潔淨了吧!」

生命真正的價值在哪裡?當我拒絕了自己,我怎樣做也無法填補這份失落;當我感到四周的人都憎恨我, 我就失去「對人好」的興趣;當我問「怎麼連個天都不 喜歡我了」,我會感到人生灰暗,我的未來毫無意義!

只有經驗過極深的拒絕,才會體會這份極深的接納是何等重要!

原來接納那麼寶貴,尤其是從主耶穌而來的! 祂是萬王之王,萬主之主,尊貴榮耀,大有能力。看到嗎? 主耶穌伸手摸他,這個大痲瘋不知有多久沒有人肯去 摸他,主的觸摸正正代表著那無比大愛的接納……

在耶穌眼中,我們每一個人都是那麼寶貴。主耶 穌就在我們的生命價值被一層又一層剝奪去時,一層 又一層把生命的重要價值重建在我們身上。主耶穌接 納你和我,於是,我們心靈深處填補了那寶貴的珍 惜。然後,這心靈旅程的下一站,就是開始進入親密 關係裡。想想,原來我們從神那裡學習到接納這功 課,整個人生都不再一樣。

第八日 耶穌是我好朋友

約翰福音 15:11-17

11「我已對你們說了這些事,是要讓我的喜樂存在你們心裏,並讓你們的喜樂得以滿足。12你們要彼此相愛,像我愛你們一樣,這是我的命令。13人為朋友捨命,人的愛心沒有比這個更大的了。14你們若遵行我所命令的,就是我的朋友。15以後我不再稱你們為僕人,因為僕人不知道主人所做的事;但我稱你們為朋友,因為我從我父所聽見的一切都已經選你們知道了。16不是你們揀選了我,而是我揀選了你們,並且派你們去結果子,讓你們的果子得以長存,好使你們奉我的名,無論向父求甚麼,他會賜給你們。17我這樣命令你們,是要你們彼此相愛。

靈修:

耶穌是我好朋友,而且是耶穌基督主動提出的, 朋友,你也想當耶穌為好朋友嗎?

今天,我們生活於一個非常高舉「自我權利」的 社會,處處也要顯示出我不須聽人吩咐,甚至因為我 擁有權利,我便可以要求人聽我吩咐!

然而,耶穌視我們為朋友,而且願意為你為我捨命,愛就如此顯明了。想想,這是另一個世界,另一種思路,另一類語言……主重視好朋友的關係,向我們伸出手來,邀請我們用這個「朋友的心」來到祂面前。

默想禱告,我們一起踏上這「成為好朋友」的天

國之路。

再不是主僕的關係,乃是朋友,朋友就有友誼,深深的友誼是愛,愛就為朋友捨命,而且愛的感化,使信徒之間彼此相愛,讓喜樂在我們心裡湧溢。

安靜,試試這個全新觀感,以愛承受主的命令, 祂是我們的好朋友。

「不是你們揀選了我,而是我揀選了你們,並且你派們去結果子,讓你們的果子得以長存,好使你們我奉的名,無論向父求甚麼,他會賜給你們。」

禱告:			
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	 	

WE IS WE BUT WE IN THE

第九日 主為尋找你而來

路加福音 5:27-32

²⁷這些事以後,耶穌出去,看見一個稅吏,名叫利未,在稅關坐著,就對他說:「來跟從我!」²⁸他就 撇下所有的,起來跟從耶穌。²⁹利未在自己家裏為耶穌大擺宴席,有一大群稅吏和別的人與他們一同坐席。³⁰法利賽人和文士就向耶穌的門徒發怨言說:

「你們為甚麼跟稅吏和罪人一同吃喝呢?」³¹耶穌回答他們:「健康的人用不著醫生;有病的人才用得著。³²我不是來召義人悔改,而是召罪人悔改。」

靈修:

耶穌行了一件使當時的「正人君子」很反感的事,就是「接納」了一個稅吏罪人為徒弟,不單如此,祂更叫這個徒弟召來一班「狐群狗黨」,再與他們大飲大食,有說有笑!

於是……朋友,先停一下,如此的接納可以被你接受嗎?主耶穌到他們當中,等候「悔改」,耶穌的眼中與法利賽人的眼中,也看到罪人,然而法利賽人高高在上蔑視罪人,耶穌卻是接納罪人與他們一起吃喝。罪人需要醫生,主耶穌來尋找罪人,為他們帶來新生命。

默想主接納你,所以,放膽和耶穌一起吃喝暢談, 把你心中的秘密同主傾訴,祂是來尋找你的醫生。

禱告:		

WE IS WE BUT WE IN THE

第十日 獲得平安的觸摸

路加福音 8:24-34

²⁴耶穌就和他同去。有一大群人跟隨他,擁擠著 ²⁶ 他。 ²⁵有一個女人,患了經血不止的病有十二年, ²⁶ 在好多醫生手裡受了許多苦,又花盡了她所有 ²⁶ 在好多醫生手裡受了許多苦,又花盡了她所有 ²⁸ 人型是一个大型, ²⁹ 人对, ²⁹

靈修:

朋友,婦人憑著信心觸摸耶穌,她得醫治了,不 過,主的大恩沒有使她「留下來」,她只想偷偷走人。

然而,耶穌不願這事情就這樣過去,必須說明, 主並不吝嗇,能力從身上出來就出來,只是,若婦人 這麼一走,她終身都會逃避耶穌,因為她心中有愧。

主耶穌停下來,掘地三尺也要把她翻出來,這行動在當時實在叫人害怕,但是,故事發展下去是好結局,主耶穌的心寶貴這樣的人,她是以色列人,是神

─── (第二章:接納) •───

的選民,也就是神寶貴的女兒。

愛是無可比擬的觸動,主要把她帶進真正安心的 醫治中,醫身也醫心,當婦人將實情全告訴出來,「連 繫」就建立。朋友,主耶穌寶貴人心,將平安賜下, 給了她,也要給你。

想獲得這份平安的觸摸嗎?來,求主醫治你渴望得醫治的地方,你是神所寶貴的生命,默想……與主耶穌相連起來。

禱告:			

WE WE WE WE WE WE WE WE

第十一日 謙卑中的喜悅

路加福音 10:21-24

²¹正當那時,耶穌被聖靈感動而歡喜快樂,說:「父啊,天地的主,我感謝你!因為你把這些事向聰明智慧的人隱藏起來,而向嬰孩啟示出來。父啊,是的,因為你的美意本是如此。²²一切都是我父交給我的。除了父,沒有人知道子是誰;除了子和子所願意啟示的人,沒有人知道父是誰。」²³耶穌轉身私下

對門徒說:「看見你們所看見的,那眼睛有福了。24 我告訴你們,從前有許多先知和君王要看你們所看 的,卻沒有看見,要聽你們所聽的,卻沒有聽見。」

靈修:

耶穌吩咐門徒出去傳道,雖然有不少的城不接納主的道,但同時也有不少的人迎接主差來的福音使者,七十二個門徒從各城傳福音後回來,歡喜快樂,因為神與他們同在。

讓我們看看這關係,我們如嬰孩般活在神的國度裡,謙卑安放自己……默想這關係。

主耶穌向我們說出一個奧秘,簡單點說,若你願意,你小就舒服安樂了。

「父啊,天地的主,我感謝你!因為你……」我們成了明白道的人,無奈那些不接受主道的城中人卻沒有得著,但是今天你得著了,你看到得救生命的寶貴嗎?「看見你們所看見的,那眼睛有福了。」

謙卑來到天父面前的人,同時也滿心喜悅,我們成為天父所接納所啟示的人了!領受這份簡單而深奧的生命境界,是兒女到天父面前的態度,單純如小孩,迎接天父的心是如此謙卑……感恩……喜悅,使我們活得最好。

這是你嗎?朋友,坦然與神相交……同時,謙卑 與神相交……你站在神面前,充滿喜悅。

稿告:			

WE IS WE IN WE IS THE

第十二日 往心深處揭露真我

希伯來書 4:12-13

12神的道是活潑的,是有功效的,比一切兩刃的劍更鋒利,甚至魂與靈、骨節與骨髓,都能刺入、剖開,連心中的思念和主意都能辨明。13被造的,沒有一樣在他面前不是顯露的;萬物在他眼前都是赤露敞開的,我們必須向他交賬。

靈修:

神的道雖然很鋒利,無堅不摧,然而神的道並非在破壞人,卻要成就祂善良、純全而可喜悅之事。

主耶穌的話,將我們引到神面前,甚至赤露敞開,向神交帳。放心,往心深處揭露真我,就是神讓我們進深接納自己,而且,這個深處的自己,神早已知道,早已憐憫,早已接納,因為一開始,祂就知道我們不過是個罪人。

閱讀神話語,迎接神的話,那是層層深入,「於神」、「於你」眼前打開自己,經歷耶穌基督的愛。安心默想,放心親近神,坦然靈修,讓我心甘情願看清楚魂與靈、骨節與骨髓、心中思念、思念背後的動機,放膽讓所有都——打開。

打開,就是禱告的好時機,「主啊,原來我心正在這樣想……」「原來我裡面有這種罪惡的意念……」「原來我還有不少未處理好的創傷……」

主耶穌啊,我裡面有這些東西,感謝你讓我看到,求你賜我能力面對這一切,而且在我生命深處以你的美善更新我,阿們!

禱告:			

美の意思を変し、

第十三日 同心中彼此接納

羅馬書15:5-7

5但願賜忍耐和安慰的神使你們彼此同心,效法基督 耶穌,6為使你們同心同聲榮耀我們主耶穌基督的父

------(第二章:接納)**-----**

神!7所以,你們要彼此接納,如同基督接納你們一樣,歸榮耀給神。

靈修:

安靜,默想禱告中,看一看心裡的人,由最核心的那一圈親友開始,然後向外一層的親友、同事,再向外一層的普通朋友,你接納他們嗎?

接納不等於認同,然而,接納代表了愛,心靈能夠對人有幾多接納,也顯示了我們有幾多分效法基督。

我們學習接納,是因為耶穌基督先接納了我們, 默想……

可以一圈又一圈接納這些人嗎?禱告求主賜下恩 典,「但願賜忍耐和安慰的神使你們彼此同心,效法 基督耶穌……」,人與人之間的關係,那些要用刺來 自我保護的人需要忍耐,那些自卑受傷,經常跌進試 探裡的人需要安慰。

向神,為他們也為自己祈求,使你滿有基督憐憫 的心腸……

效法基督耶穌,祂以我們為朋友,從不介意我們 的卑微軟弱,祂憐憫我們受傷軟弱。若今天,我仍然 對身邊人存留著憎恨厭惡,那麼,我們還未懂得十字 架上的救贖大愛。

尤其在教會裡,我們是一家的人,同心同聲在崇拜中以詩章、頌詞、靈歌、敬拜頌讚我們的神!同心,因為我們同屬一主、一信、一洗,有同一位神。

禱告: 	禱告: 		"你们安饭此按树"	如同基督接納你們一樣
		禱告:	•	

WE IS IN THE STATE OF THE

第十四日 真誠生命

腓立比書 1-8-11

8我以基督耶穌的心腸切切想念你們眾人,這是神可以為我作證的。9我所禱告的就是:要你們的愛心,在知識和各樣見識上,不斷增長,10使你們能分辨是非,在基督的日子作真誠無可指責的人,11更靠著耶穌基督結滿仁義的果子,歸榮耀稱讚給神。

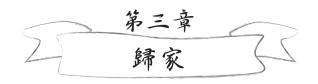
靈修:

「我以基督耶穌的心腸切切想念你們眾人……」 保羅與主的心緊緊相連,他的心靈達到很深的與主同 在,所說所想所禱告的事,乃是與主同心的事。

保羅在主耶穌那長闊高深的大愛中,就活出這份 真誠,由外在的言語行為到裡面的感情,直達內在的 靈魂深處。保羅明白這是何等美好的關係,所以也這 樣鼓勵信徒成長。 因耶穌我們的生命由黑暗進入光明時,成為一個裡外通透的人,「在基督的日子作真誠無可指責的人……」,這情況就好像這個平凡愚昧的我,原本毫不起眼,因神的呼喚而甦醒過來,成了一個精彩的我,這個特別的我又真的是我。一切都因為神,因為聖靈所塑造的生命開展了,那原本在我裡面,沒有人懂得欣賞的優美潛質,都發芽生長出來了。

接納,直到主的形像,就在我們身心靈中呈現出來,叫人在我們的謙讓生命中遇見基督。

這美善生命就是從被主接納中開展出來,逐步成長;神在我們裡面工作,使我們生命精彩。其實屬基督的生命因神而煥發馨香,已遠遠超越言語所能描述的了。神是「我是」的那一位,有了祂,觸摸了祂,或者說正確一點,祂觸摸了我,我就真真正正成了我,因「祂是」,我也找到我「是」了。



朋友,我們渴望「家」,因為在那裡可以無憂無慮地透一口氣,真正的家叫人找到一份歸屬感與安全感。這份想家的念頭是天生的,尤其是那些無家可歸的天涯孤客,在心底希冀著一份莫明的感情,「深秋倍念家鄉,最斷腸!」

所以,讓我們回到聖經裡,藉著主的話,尋找這個靈謐的「天家」,那裡,天父張開雙手,等待我們回歸他的懷抱。

主耶穌在路加福音說了浪子歸家的故事,故事中的三個主人翁:小兒子、大兒子和父親,就正在揭示出「歸家」的奧秘!

浪子,那個可憐又可恨的小兒子,取了身家就走人,直至耗盡身家,慨流離,嘆人生;一無所有,衣衫襤褸,浪子一朝悔何堪……至此,他才想起老父。這故事精彩的地方,是浪子「肯」回家的決心,這決心就是信心;別小看這份信心,即使我們都自認是罪人而信主,但我們未必放膽如浪子,認定「始終家最好」。其實,若沒有那「死也死回家」的抉擇,就見不到父子。然後,看到嗎?他自認沒資格做兒子,但那邊廂得到父親的原諒,就厚起面皮來穿大衣、載戒指、踏名鞋,開開心心與父親大吃一餐!想真點,浪

子這種「奉旨」的態度很叫人不齒。但是各位,請問一下,若是你,你信得過父親的慈愛,以致相信到歡喜快樂大吃一頓「歸家宴」嗎?

還是罰自己走去思過崖,跪那一番淒風苦雨呢? 你有這歸家的信心嗎?

故事的第二個主人翁是大兒子,他看到親弟回家享福,怒氣攻心,對這個失而復得的親弟弟憎厭怨恨。這故事告訴我們大兒子即使住在家中,卻一直未「歸家」,他在家中從未放心過,只當自己是個高級「奴僕」。他只顧循規蹈矩,於是把自己弄成了一個「局外人」,那份毫無親情的隔閡一直存在心裡,大兒子壓根兒就不信父親!他的心還未正式植根在家裡!

其實,他身體在家,心卻沒有入門,對弟弟身心歸家,卻諸多不滿!他一直想不通,原來花錢是不用申請的,甚至宰一頭小羊與朋友分享,吩咐一聲就行了。他住在家中又如何,終日戰戰兢兢,事實上,若他有那份坦然,早就寬宏大量,親善仁愛,春風得意了。

故事的真正主角就是那一位父親,他才是使家成為家的核心,小兒子厚顏無恥,大兒子計較涼薄,那又如何,父親所看重的就是「歸家」的孩子,而且不單擁抱了小兒子,也「呼喚」了大兒子:「孩子,你幾時才肯當這個家為家呀?」讓天家成為家,一開始就是源自一位視我們為家人的天父,今天,讓我們認真進入家門,由心底裡認受自己是屬神的兒女。

朋友,你是大兒子還是小兒子,你歸家了嗎?

第十五日 神的慈愛比生命更好

詩篇 63:1-8

1神啊,你是我的神,我要切切尋求你;在乾旱疲乏無水之地,我的心靈渴想你,我的肉身切慕你。2 我在聖所中曾如此瞻仰你,為要見你的能力和你的榮耀。3因你的慈愛比生命更好,我的嘴唇要頌讚你。4我還活著的時候要這樣稱頌你,我要奉你的名舉手。5.6我在床上記念你,在夜更的時候思念你;我的心像吃飽了骨髓肥油,我也要以歡樂的嘴唇讚美你。7因為你曾幫助了我,我要在你翅膀的蔭下歡呼。8我的心緊緊跟隨你;你的右手扶持了我。

靈修:

歸家由認定家門開始!

「神啊,你是我的神……」詩人由心底認定神,他的心通向天父,而且渴慕父家,他的心靈和身體都如此切慕神。單是這份情,就是「歸家」綁定的核心,朋友,試由心中像詩人般以心靈誠實親近神。

「神啊,你的慈愛比生命更好」,在人來說,沒有甚麼比自己生命更重要,然而詩人的心深深住進神裡面,那份能力與榮耀,那無法形容的觸動和心靈價值,他只能用比自己生命更好來比擬。

詩人要時時刻刻回味其中的甘甜,他相信一位愛他的神,所經驗到天父的大慈愛,那愛叫人心靈體會到至高價值,「我的心像吃飽了骨髓肥油」。



今天,你是天父家中的人了,你願意如同詩人般 與神相遇嗎?若願意,我們先想一想,你這一生想 追求甚麼?你的核心價值是甚麼?你手中的一切重要 呢,還是神比一切都重要呢?

歸家,不一定要有如浪子般「輸」盡一切才歸回,這個起步只須靠著主,全心愛神,以神的家為家,在主的大愛中浸得足夠。

默想:「我的心像吃飽了骨髓肥油……」

禱告:			

THE YEAR OF THE YOUR SERVERY

第十六日 凡屬基督耶穌的人

加拉太書 5:22-26

²²聖靈的果子就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩 慈、良善、信實、²³溫柔、節制。這樣的事沒有律 法禁止。²⁴凡屬基督耶穌的人,是已經把肉體與肉 體的邪情私慾同釘在十字架上了。²⁵我們若靠著聖 靈而活,也要靠著聖靈行事。²⁶不要貪圖虛名,彼 此惹氣,互相嫉妒。

靈修:

這是個功能化的時代,往往促使我們去學那「盡在我掌握中」的方法,然後信方法多於心靈自然生長的人神「關係」。

於是,我們往往用了很多心力去尋找「生命更新」的進路,學習靈修方式,修讀靈修操練的課程,跟隨不同的靈修師父,時不時到那滿有靈氣的安靜靈修中心退修……

其實,這道離我們不遠,結出聖靈果子,只須活在聖靈裡:若靠著聖靈而活,也要靠著聖靈行事……

然而,為甚麼有些人很快就進入了,生命自然而 然更新了,卻又有許多人總是不知錯過了甚麼,好像 總不得要領。

朋友,「屬於主耶穌」才是啟動這個工程的關鍵。來,安靜默想,放輕一切「方法」,由心發出: 「主耶穌,我屬於你!」

無須掌控甚麼,來吧,只須歸回主前,我主我父,我屬於你!

看看自己,看看天父,歸家是在我們裡面直達靈魂的渴望,那是「天父渴望你,你渴望天父」的一份歸屬之愛,這愛在未曾創造世界之先已經存在,又將會存留到永永遠遠,我們所信的耶穌基督,就是成就這歸回天家大恩典的主。

禱告	,	活在主裡面,	主	耶穌	如	今坐	神	寶座	的	右邊
為你祈求	,	靜待你歸家!								

禱告:		

WE IS MED WE DE WED WE

第十七日 大衛的帳幕

阿摩司書 9:11-15

11「在那日,我必重建大衛倒塌的帳幕,修補其中的缺口;我必建立那遭破壞的,重新修造,如古時一般,12使以色列人接管以東所剩餘的和所有稱為我名下的國。這是耶和華說的,他要行這事。13「看哪,日子將到,耕種的必接續收割的,踹葡萄的必接續撒種的;大山要滴下甜酒,小山也被漫過。」這是耶和華說的。14「我要使以色列被擄的子民歸國;他們要重修荒廢的城鎮,居住在其中;栽植葡萄園,喝其中所出的酒,修造果園,吃其中的累分。15我要將他們栽植於本地,他們必不再從我所賜給他們的地上被拔出。」這是耶和華一你的神說的。

靈修:

朋友,這個「那日」由主耶穌成就了救贖就開始了,神應許了重修以色列的家園,猶如帶我們搬入新的家中,看,在神手中,一切都更新了!

「重建大衛倒塌的帳幕」,在歷史意義上,這可以指向神的國來臨,但在得救新生命上,我們在主耶 穌裡,那與神相交的帳幕重建了。

正如以色列這個應許之地要重修,打通了人神之間相連的通道之後,生命裡面的「敗壞破損」都可以重修。禱告默想這經文,我們的生命重修之後,也就是心靈的美好居所了。

今天,帳幕已重建,然而,你裡面的一切呢?只要來到施恩寶座前,許多東西都可以重建,有耶穌就有生命,聖靈就是生命活泉,賜予我們心力魄力,要著手重修一切。默想這段經文,求主開你眼睛,每一句經文代表了你生命中的一部份,你渴望神重建生命中的那一個部份?

我們這個寶貴的生命,也是神藉聖靈居住的聖所,重建大衛倒塌的帳幕,代表了一個直接親密而得力的人神關係打開了,神與我們一起重新整理生命,讓一切都更新……

家的重點是一份家人的關係,如是者,神是我們的家,我們也是神的家,願我們一起為這家努力。

WE IS MED WE IN CHEST

第十八日 愛主其實很化算

路加福音 14:25-33

靈修:

許多時,我們看這段經文,都被這幾句「愛主大

挑戰」嚇怕了。甚麼?愛主要愛到甚麼人事物都拋棄 了,然後……我們不敢想下去。

其實,這愛的挑戰,究竟是剝奪還是賜福?

如果將這個內容,用另一種方式表示:「孩子,你心你靈已經枯乾無力到一個地步,根本愛不到你的家人、朋友與你自己;若你想重整生命,支取足夠的愛去愛他們,那就由放下一切,全心愛我開始吧!只有先愛我,你才可以從我那裡得著豐盛的大愛,去愛你身旁的人和你自己!」

我這樣演繹這段說話,乃是從主的兩個比喻領受 出來的。我們夠錢起樓嗎?若不夠就要重新考慮;我 們夠兵打仗嗎?若不夠就不如求和。我們夠愛去愛 嗎?若不夠,就由「愛主勝過愛一切」開始。

然後,想真點,愛主其實很化算,原來由愛主開始,我們就儲足夠愛去愛人和愛己,當我們撇下一切,由主耶穌開始全新的分配,就是我們甘心信任主然後學習愛的最大秘訣了。

禱告……你怎樣面迎這個吩咐呢?

禱告	:						

第十九日 落在地裡的麥子

約翰福音 12:23-26

²³耶穌回答他們說:「人子得榮耀的時候到了。²⁴我 實實在在地告訴你們,一粒麥子不落在地裡死了, 仍舊是一粒;若是死了,就結出許多子粒來。²⁵愛 惜自已性命的,就喪失性命;那恨惡自已在這世上 的性命的,要保全性命到永生。²⁶若有人服事我, 就當跟從我;我在哪裏,服事我的人也要在哪裡; 若有人服事我,我父必尊重他。」

靈修:

朋友,在基督裡面,愛的奧秘是捨去才擁有,放下才獲得,付出才得著。而且,為主「捨去、放下與付出」,將得到神豐富的賜福、供應與獎賞,所以默想完上一篇的信息,再行前一步,就是要認真交出自己的生命,經歷重生了。

只不過,學習麥子死了這比喻並不容易做,許多 人往往就寧願做一粒「堅持不死」的麥子,也不願試 一試到主那裡嘗受「犧牲」。

牲犧才可擁有,而且是為主而作的犧牲才算,我們為主可以寬恕仇敵嗎?為主可以離棄罪惡嗎?為主可以待人恩慈良善嗎?為主可以溫柔謙卑尊重他人嗎?為主可以不去仇富欺貧嗎?為主可以先求神的國和義嗎?

想想歸家之愛,若我們渴望「如珠如寶」般回家 被疼愛,就要先放下自我,先如珠如寶地去愛人…… 可能我們內心會說:「我連愛自己也困難,怎去愛人?我裡面甚麼都缺,我怎可以?」必須先付出,才會有收獲,即使你以為自己心靈貧窮得甚麼也沒有。

就是如此,明白了嗎?我們不夠錢起樓,不夠兵 打仗,不夠心力愛人,一粒麥子堅持不向主降服,永 遠只是一粒,無法真正活出精彩的生命!

朋友,放心交上,為主耶穌交上自己,全心為主 而活的人,就真正歸家,也自然可以源源不絕得著力量,凡事都能做!

WE TO THE THE WEST WITH

第二十日 住在至高者隱密處

詩篇 91:1-10

1住在至高者隱密處的,必住在全能者的蔭下。2我要向耶和華說:「我的避難所、我的山寨、我的神,你是我所倚靠的。」3他必救你脫離捕鳥者的羅網和毀滅人的瘟疫。4他必用自己的翎毛遮蔽你;你要投靠在他翅膀底下,他的信實是大小的盾牌。5

你必不怕黑夜的驚駭,或是白日飛的箭,6也不怕黑夜流行的瘟疫,或是午間滅人的災害。7雖有千人仆倒在你旁邊,萬人仆倒在你右邊,這災卻不得臨近你。8你惟親眼觀看,見惡人遭報。9因為耶和華是我的避難所,你以至高者為居所,10禍患必不臨到你,災害也不挨近你的帳棚。

靈修:

不單是詩人渴慕住在神裡面,親愛的阿爸天父也這樣期待你,等候祂信任他是一位愛你、保護你、歡 迎你歸家的父。

讓我們在默想中逐步以神為我們的居所……

信……

信神的心……

信神是我的神的心……

信神就是賜我這寶貴生命的那一位……

信神愛我,而且等待我歸家,祂是想擁抱我的阿 爸天父……

信神是至高者,我住在祂的蔭下,祂就是我的 家、我的居所……

默想這段經文,詩人信神的心堅定有力,他與至 高者之間有很親密的關係,他的心全然活在神的翅膀 底下。

默想禱告,真心真意住在神裡面,以神為居所、

為家,願你這禱告漸漸發出光芒,而且由心靈的穩密 處發出來,將生命的最深處的部份打開,以愛進到一個生命的全新階段:「我全然屬於神了,我以至高者 為居所,我找到家了!」

禱告	:					

WE WE WE WE WE WE WE WE

第廿一日 愛中生根立基

以弗所書 3:14-21

14因此,我在父面前屈膝—15天上地上的各家都是從他得名的—16為要他按著他豐盛的榮耀,藉著他的靈,使你們內心的力量剛強起來;17又要他使基督因著你們的信住在你們心裡,使你們既在愛中生根立基,18-19能夠和眾聖徒一同明白基督的愛是何等的長、闊、高、深,並知道這愛是超過人的知識所能測度的,為要使你們充滿神一切的豐盛。20神能照著運行在我們心裏的大能充充足足地成就一切,超過我們所求所想的。21願他在教會中,並在基督耶穌裡,得著榮耀,直到世世代代,永永遠遠。阿們!

靈修:

我們屬於「天上地上的各家」中的其中一家,你 是其中一位家庭成員,而且神賜下了名字給你,你得 稱為天父的寶貝兒女!安靜消化這寶貴身份……

今天,我們在天父的愛裡,理應沒有懼怕,朋友,若心中仍有怯懦軟弱,在禱告中祈求:「神啊, 祈求你藉著聖靈,使我內心的力量剛強起來……」

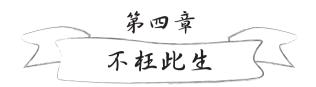
禱告親近神,是生命相連的關係,你是親愛的主內的家人,進入天家,歸入天家,以信心進到基督耶穌裡:「他使基督因著你們的信住在你們心裡,使你們既在愛中生根立基……」

朋友,讓你心愛主信主,綁定在基督裡,整個身心靈生根立基,浸泡入基督長、闊、高、深的大愛中,愛主信主,吸收迎接這超過人的知識所能測度、所能形容的大愛,為要使你充滿神一切的豐盛。默想……

歸家的你,靜享這福份:「神能照著運行在我們 心裡的大能充充足足地成就一切,超過我們所求所想 的。」

禱告讚美神,願神在教會中,並在基督耶穌裡, 得著榮耀,直到世世代代,永永遠遠。阿們!

禱告:	



我們渴望人生活得有意義,但是,這願望一出現,我們又會很猶豫,因為有意義的事,通常都要付代價。

然而,人生為何?如果只求「無驚無險,走到終點」,我真的收貨嗎?

讓我們為「不枉此生」這個人生願景計算一下, 越接近「主再來,我快去」的日子,心中的那一盤帳 目就越刺眼,我完成了主所交給我的人生使命嗎?

要知,我的生命是一份寶貴的禮物……

我們相信此生有神所呼召我們去成就的天國意義。我擁有我所屬的種族、膚色、語言、國籍、家庭、學識、財富……一切一切,乃是天父賜予的機會。我有家人、學校、朋友、教會、工作、同事、日常生活,我若全情投入每個環境,珍惜每一份關係,做一個「不枉此生」的人,自然「吃得香,睡得甜,玩得開心,活得有趣,做人有意義」。

看看,認真靠主而活,主耶穌也常常住在我裡面 與我相連,如是者,在主裡自然心中有力去與人生的 傷痕對話,甚至以喜樂、平安和愛的大能,好好安放 生命,調校生命的焦點,與仇人解開怨懟的恨意,與 親友鄰舍建立親善的關係,活出基督的生命!

讓我們再看一看「不枉此生」的這一個人生願 景,我們的生命就好像一隻杯,這杯可以裝滿活水, 被主使用;這杯也可以閒置一旁,不理人間疾苦。今 天,水一直都在,許多杯卻心不在焉,而且,等候喝 生命活水的人很多!

主每天都為我倒滿一杯水,而且是活水!

不枉此生的人,為每件事付出自己。朋友,你有沒有全力以赴去做好一件事?去幫助一個人?去為人生的重要抉擇禱告尋問神?去努力考一個學位?更重要的是,你有沒有用心用時間放在教會的事奉裡?無論是做招待、司事、獻花、帶領敬拜、執事、教主日學、傳福音、領小組或團契聚會。朋友,為了主耶穌的國度,你把心機和時間放了在那個崗位,那裡就有一個盡心愛主的人在事奉。

我們歸入了父家,若心在此家,自然以家裡的事為念,付出心力甚至一生為家而活,朋友,人生方向才清晰呈現。主耶穌在我們當中,一直都在,既然活在主的豐盛大愛中,就讓我們全力以赴,成就今生的故事。

朋友, 願你不枉此生!

第廿二日 一蓑煙雨任平生

羅馬書 5:1-5

¹所以,我們既因信稱義,就藉著我們的主耶穌基督得以與神和好。²我們又藉著他,因信得以進入現在所站立的這恩典中,並且歡歡喜喜盼望神的榮耀。³不但如此,就是在患難中也是歡歡喜喜的,因為知道患難生忍耐,⁴忍耐生老練,老練生盼望,⁵盼望不至於落空,因為神的愛,已藉著所賜給我們的聖靈,澆灌在我們心裡。

靈修:

禱告交託自己在主裡面……

當我心已豐豐富富住在基督裡,體會到,「神的愛,已藉著所賜給我們的聖靈,澆灌在我們心裡……」 人生中,還有甚麼風雨可以阻擋我走在愛神愛人的天路上,有主同行,自是一蓑煙雨任平生。

禱告與主相連,我們是無懼風雨的坦然生命,甚 至活得歡喜快樂!

朋友,我們在主裡已經因信稱義,讓我們歡歡喜喜來到天父那裡,享受這和好的親密關係……無論人生有甚麼,這關係都始終不變,靠主我們可以有心有力時常仰望神的榮耀。

有了因信稱義的生命,有了聖靈愛的澆灌,有了 天父的保護,患難到了也放心,因為:「患難生忍耐, 忍耐生老練,老練生盼望,盼望不至於落空……」 經文引導我們體會,我們是屬神的寶貴生命,我們這生命的心靈氣息,就是時刻可以因神而歡歡喜喜,禱告,試站在這恩典中……

禱告:			

WE IS WE BUT WE WE WE WE

第廿三日 不壞基業

彼得前書 1:2-7

³願頌讚歸於我們主耶穌基督的父神!他曾照自己的大憐憫,藉著耶穌基督從死人中復活,重生了我們,使我們有活的盼望,⁴好得到不朽壞、不玷污、不衰殘、為你們存留在天上的基業,⁵就是為你們。些藉著信、蒙神大能保守的人,能獲得他所預備、些藉苦信、蒙神大能保守的人,能獲得他所預備、對末世要顯現的救恩。6雖然你們必須在百般試煉中暫時憂愁,你們要為此喜樂,7使你們的信心既被考驗,就比那被火試煉仍然能壞的金子更顯實貴,可以在耶穌基督顯現的時候得著稱讚、榮耀、尊貴。

靈修:

以感恩頌讚禱告神,我們得恩,過犯蒙赦免,還 得著極大賞賜:「不朽壞、不玷污、不衰殘、為你們 存留在天上的基業。」

我們的生命這麼寶貴,所以,讓我們好好保守我們的心,心之所在就生出生命所出的一切,因為一生的果效,都是由心發出來的!

我們既得這新生命的盼望,享有這天上的基業, 默想,以一個獲得基業的寶貴兒女的身份,好好檢視 這一生,因為世上所有的「最高價值」,都及不上未 來存留在天上的「資產」,於是,為甚麼還要苦苦追 求地上的榮華富貴呢?讓我們用新的天上價值標準重 新計劃此生。

當你用基督的眼光去校好你的內心,而且切切以 聖潔和正道看護心靈,不受不潔的事物污染,不讓雜 草叢生,不失落校正對準神的信心,你的屬靈生命就 有美好的建立。

人重視甚麼,就關心甚麼;人把希望放在那裡, 那裡的價值就提高。今天,讓我們全心全意追求天上 的事,好讓我們「在耶穌基督顯現的時候得著稱讚、 榮耀及尊貴。」

禱告	:						

第廿四日 蒙主喜悅

歌羅西書 1:9-14

⁹因此,我們自從聽見的日子就不住地為你們禱告和 祈求,願你們滿有一切屬靈的智慧和悟性,真正知 道神的旨意,¹⁰好使你們行事為人對得起主, 民進。¹¹願你們從他榮耀的權能中,得以在一切 長進。¹¹願你們從他榮耀的權能中,得以在一切事 上力上加力,好使你們凡事歡歡喜喜地忍耐寬容, ¹²又感謝父,使你們配與眾聖徒在光明中分享基 業。¹³他救了我們脫離黑暗的權勢,遷移到他愛子 的國度裡。¹⁴藉著他的愛子,我們得蒙救贖,罪得 赦免。

靈修:

我們是神家中的人,想一想也開心,我們有主所 賜的一份「基業」,我們已靠主脫離黑暗的權勢,遷 移到屬神的國度裡……

原來成為主所愛的兒女,甚至可以好好踏進了生命的正軌,居然「凡事蒙他喜悅,在一切善事上結果 子,對神的認識更有長進。」

朋友,請珍惜每天親近神的時間,安靜在主面前,與神相遇;靈修生活很簡單,閱讀聖經,消化內容,心靈與主一起;每分每秒,聖靈同在,在我們的心注入了能力、平安和愛;聖子耶穌國度的光明,照入我心深處,使我心甦醒過來;猶如活水流入,洗淨

我心中的雜念與不潔。

朋友,與神同心,領受神的旨意:「願你們滿有一切屬靈的智慧和悟性,真正知道神的旨意……」

主耶穌與我們一同坐席,他進入我們的內心同在,是的,主同在……在主裡面,主以能力充滿我,把我心靈深處的疲累一一消除;然後,我身心靈的每個部份甚至是每個細胞,以愛慕主的心禱告……生命從中調校了,自己再有美好心情和心力,渡過我深信是美好的今天。

禱告,呈上今天,只要真心去為主而活,生命就 會不斷蒙主喜悅。

禱告:		

第廿五日 知足的滿足

腓立比書 4:10-14

10我靠主大大喜樂,因為你們關懷我的心如今又表現了出來;其實你們一直都關懷我,只是沒有機會罷了。11我並不是因缺乏而說這話,因為我已經學

會無論在甚麼景況都可以知足。12我知道怎樣處卑賤,也知道怎樣處豐富;或飽足或飢餓,或有餘或缺乏,任何事情,任何景況,我都得了祕訣。13我靠著那加給我力量的,凡事都能做。14然而,你們能和我分擔憂患是一件好事。

靈修:

保羅活在一個美好的基督大家庭中,與腓立比教 會在主愛中有美好團契,自然靠主大大喜樂。細心體 會保羅此刻的心情,人生如此,真是不枉此生!

保羅與主同行,面迎過各式各樣的遭遇,年老的 時候,他體會到:「我知道怎樣處卑賤,也知道怎樣處 豐富;或飽足或飢餓,或有餘或缺乏,任何事情,任何 景況,我都得了祕訣。無論在甚麼景況都可以知足。」

活在主裡面,就有一份生命的自信與氣質,為福音、為天國、為更加貼近神的人生路進發。試想想,當你行事為人對得起主,甚至你經驗到主欣賞你,喜悅你為祂所做的一切,那是何等寶貴的事!而且,你想你會怎樣看你自己呢?

做一個親近主的基督徒,就有親近主的自信和親近主的生命表現,也就有行事為人的足夠信心,當我們像保羅一樣得了秘訣:「我靠著那加給我力量的,凡事都能做。」生命也就充滿了「行對了路」的滿足和喜樂了!

默想,原來信主的人可以這樣有力,只要肯去承

受生命的挑戰,朋友,你就是蒙主喜悅的生命。

禱告	:			

WE WE MED WE WE WED WE

第廿六日 活出有信的愛

加拉太書5:1-6

¹基督釋放了我們,為使我們得自由。所以要站穩了,不要再被奴隸的軛挾制。²我—保羅告訴你們,你們若受割禮,基督就對你們無益了。³我再指著凡受割禮的人確實地說,他有義務遵行全部的律法。⁴你們這要靠律法稱義的是與基督隔絕,從恩典中墜落了。⁵至於我們,我們是靠著聖靈,憑著信心,等候所盼望的義。⁶因為在基督耶穌裡,受割禮不受割禮都沒有功效,惟獨使人發出仁愛的信心才有功效。

靈修:

活出有信的愛,信心是住在基督裡,因著信,我們愛,而且這是發出仁愛的信心。愛是活在基督裡的一個重要指標,也是今天我們以基督徒的身份活在地上的重要指標。

保羅向我們指出,在基督裡面,就是新造的人, 新造的人就有新人的特色,總是有別於那些倚靠律 法,為受過割禮而誇口的法利賽人。朋友,我們並非 以色列人,所以無須堅守有沒有受割禮的包袱。然 而,今天,我們被宗教式的「教條與規矩」框住了, 我們被挾制在另一種「奴隸的軛」裡。但是,我們是 靠基督的義才活在神面前的,所以,讓我們回到基督 面前,以他的愛為標準,說話行事以他的愛為指標。

然後,用愛心去建立人際間的關係,在主裡去愛你的父母、妻子、兒女、兄弟、姊妹,以及你的親友,在這人間,就像一注注溫暖的喜樂活水,滋養喚醒人們冰冷的心靈。

當我們以信活出有愛心的每一天,透過聖靈的帶領,每天與神同行,用心、用時間去面對所有人事物,人生必大大蒙主使用。

默想,浸在基督的愛中,然後禱告,在禱告中交上各事,做不做、怎去做?體會主所賜的信心,讓這因信主而有的生命活出愛,讓這份愛為關懷鄰舍而出發,盡心服事我們身邊的人,看看,在服事中自由嗎?不枉此生嗎?

因信主而被釋放得自由的朋友,讓我們站穩了, 全心活出有信的愛!

禱告:			

第廿七日 不枉此生

提摩太後書 4:6-8

6至於我,我已經被澆獻,離世的時候到了。7那美好的仗我已經打過了,當跑的路我已經跑盡了,該信的道我已經守住了。8從此以後,有公義的冠冕為我存留,就是按著公義審判的主到了那日要賜給我的;不但賜給我,也賜給凡愛慕他顯現的人。

靈修:

既然活出有仁愛的信心,成為生命的重要指標,一位以生命活出這信心之愛的使徒保羅,是怎樣的呢?

美好的仗打過了……

當跑的路跑盡了……

當信之道守住了……

保羅為主認認真真活過了,朋友,他所做到的你也可以,因為那冠冕在主手中「不但賜給保羅,也賜

給凡愛慕他顯現的人」……

為主而盡力的生命就有神,有神就有希望,主的 道帶來新生活和新價值,人生有希望就充滿喜悅,而 且是心靈裡的喜悅,我為神而活,生命安放好了,認 定天國是我的人生珍寶,我看到神的心意成就,明白 甚麼事使我不枉此生!

然後,我們重新看父母、兄弟、姊妹、配偶、兒女、親人、朋友、鄰舍、工作、社會和世界,就會發現很多事情等待你以基督徒之心去愛、去肩負、去承責和祈求。去愛,因為別人生命受感動在於你真誠付出的關心;去肩負和承責,因為無人能代表你去做你;去祈求,因為神的恩典和好東西,就是透過禱告進入你所處身的人間。

禱告	:			
		 	 	

第廿八日 直奔標竿

腓立比書 3:12-16

_____(第四章: 不枉此生) •_____

12這不是說我已經得著了,已經完全了;而是竭力 追求,或許可以得著基督耶穌所要我得著的。13 弟兄們,我不是以為自己已經得著了;我只有一 件事,就是忘記背後,努力面前的,14向著標竿 直跑,要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎 賞。15所以,我們中間凡是成熟的人,總要存這樣 的心;若在甚麼事上存別樣的心,神也會把這些事 指示你們。16然而,我們達到甚麼地步,就當照這 個地步行。

靈修:

朋友,全力以赴對準主的決心,引領我們的生命有一個清晰的方向,「我只有一件事,就是忘記背後,努力面前的,向著標竿直跑,要得神在基督耶穌神從上面召我來得的獎賞……」

人生,當我有心有力,一切也看得清晰無比。看到的人情世事都通透了,而且是用主所潔淨的心去看;看到那寶貴的、重要的和祝福生命的事,甚至人心深處所隱藏的需要都看到。我心看到美善恩慈,知道我在那些事情要盡力做好。

我們是主使用的器皿,以生命之杯裝載活水,直 奔標竿。

生命之杯,必須好好用活水裝滿它,又好好運用,許多人往往把這寶貴的心力放錯了地方。試回想下,多少想做的事最後放棄了,又有幾多因循無聊的

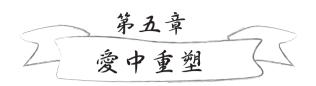
事,白白消磨了自己的光陰。若當初心力放在適當的事上,今天就不用懊惱了!

神是我們生命的目標,若我們選擇了神,就必須認定,真真正正的好東西在神裡面!看一看昔日,主耶穌孑然一身,卻四處叫人得生命;身無分文,卻可叫五千人吃飽;他走上十字架之路,卻帶給我們永生! 主耶穌所做的事,盡都充滿意義,榮耀天父!

但願天國的希望充滿你心間,促使你行動起來, 因那天國的喜悅直通往永恆!

禱告:			
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	 	

WE WE WING THE WAR THE



雖然我們被神寶貴,但也需要「收貨」才成;怎樣收貨?就是回應,被神寶貴又如何,如果只是「知道」,那還不算甚麼,要直到真心真意浸在愛中,迎接主的愛,一層一層潛入心靈深處,基督之愛座落在我們最底層的位置(deepest identity),於是,開始始重塑生命。

朋友,我們不外乎一個軟弱的罪人,而且,自小就有黑暗破壞力藏在生命裡。罪本身就是一場災禍,即使我們遇上主耶穌,因信稱義開展全新的人生,但若我不願在基督裡面對那曾經的罪惡,甚至容許它繼續禍害我,我的人生也只會是一場災難。無他,因為我沒有靠主管轄我心……因為我貪戀世上名利財富……因為我仍然自高自大,沒有接受主居首位……

聖靈將神的愛澆灌在我們心裡,我們的心吸收和接受愛的滋潤,也就讓天國的稻種發芽生長。我們只要不攔阻它生長,保守我心不跌落罪惡的侵蝕裡,也不容邪情私慾與這種子一同生長,到了時候,生命在純潔通透的大愛中,就可以塑造成像基督的生命。

到了這一章,「你的生命是一份寶貴的禮物」也 到了終站,然而,靈修的旅程所謂到了終站,只是另 一個旅程的開始。 我們若認定了這份歸屬於神的大愛,愛就是重塑生命的開始。近這幾年,我很喜歡看鮑肯博士(Dr. Kenneth Boa)的一本英文書,書名是"Conformed to His Image"。鮑肯博士指出愛中重塑的三大方向,愛神是完全盡上之愛(Loving God Completely),愛己是正確安放之愛(Loving Yourselves Correctly),愛人是傾心同感之愛(Loving Others Compassionately)。

在基督的愛裡,我們「被遷入」一個全新的世界,進到天父家中,有愛就有新生,若你願意,在神手中一切都要更新了!愛在我裡面流動,就醫治那「曾經」的困苦;當更新的生命漸漸顯現,然後……同時……我們就開始進入人間,建立那和諧的人際關係!



第廿九日 完全盡上生命愛神

馬可福音 12:29-30

²⁹耶穌回答:「第一是:『以色列啊,你要聽, 主—我們的神是獨一的主。³⁰你要盡心、盡性、盡 意、盡力愛主—你的神。』

靈修:

朋友,你的生命是一份寶貴的禮物,既然被神「寶貴」,理所當然之事,就是完全盡上生命愛神。

第五章:愛中重塑

盡心愛神,乃是由心裡親近神,心是感情與欲望之所,朋友,愛神是盡情之愛,也是如鹿渴慕溪水般切切渴慕神。禱告:「我主我神啊!我心我身渴慕你,我渴望能貼近你!」

盡性愛神,乃是拼命去愛,盡性愛神時會視萬物如無物,只一心追求神,我們會寶貴神,像追求最美珠寶般珍惜追求神。「禱告:主耶穌啊,我追求你,渴慕你,你比一切更寶貴!」

盡意愛神,乃是認定神我的神,歸回父家,以天家為安身立命之所,我們歸屬於神,思想神,讓生命定位全然以神為核心。禱告:「天父啊!我屬於你,我歸向你,我願你作我們生命的主!」

盡力愛神,乃是回應神在我們生命中的恩賜,我們受造,而且被神所用,各自有人生的崗位,盡力活出基督生命之光來事奉神。禱告:「親愛的神啊,我願呈上生命為你所用,讓我人生充滿意義!」

禱告	:							
					 		 	_

WE WE WE WE WE WE WE WE

第三十日 正確愛自己

羅馬書 12:1-3

1所以,弟兄們,我以神的慈悲勸你們,將身體獻上當作活祭,是聖潔的,是神所喜悦的,你們如此事奉乃是理所當然的。2不要效法這個世界,只要心意更新而變化,叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悦的旨意。3我憑著所賜我的恩對你們每一位說:不要把自己看得太高,要照著神所分給各人的信心來衡量,看得合乎中道。

靈修:

愛神的人,就甘心情願奉獻自己,無須多說,因 為理所當然。

獻上之後,人的生命就開始調校焦點,百節各按 各職,漸漸朝向以神為核心,做神想我做的那個自己。

神想甚麼?神所想的就是使生命得益處。人打開了心,神的心意就可以沿著人的心路流入,我們領受「神的善良、純全、可喜悅的旨意」,神的目的要在 人心之中種出善果。

神的善意如水流入人心,不但如此,一個全心愛主順服主的人,在他裡面的硬石頭,就在愛中被挪走,而且荊棘在主的光照中萎縮,蒺藜在聖靈的工作裡被清除,人心的土壤漸漸長出好樹,結出好果子!我們看到雨水帶著那清純潔淨的力量,透入土地;神的心意呢?那透入心靈裡的大能更是叫人活出奇蹟!

朋友,生命的最高標準,並不在乎有多高,只在 乎有幾恰如其分,放心愛主吧,在愛裡人漸漸安放好 自己。

我以正確的態度,大小高低恰到好處,做好我的本份,神想我做的事我就去做,神不想我做的事我就不做。我屬於神,神屬於我,人神之間,愛相連也相融,衍生我中有你而你中有我的相屬,我們就領悟到歷代聖徒所遇上那長潤高深的大愛。

人生自然流暢無虞!

禱告	:					

第三十一日 傾心同感愛鄰如己

羅馬書 13:8-10

8你們除了彼此相愛,對任何人都不可虧欠甚麼,因為那愛人的就成全了律法。9那不可姦淫,不可殺人,不可偷盜,不可貪婪,或別的誠命,都包括在「愛鄰如已」這一句話之內了。10愛是不對鄰人作惡,所以愛就成全了律法。

馬可福音 12:31

31第二是:『要愛鄰如己。』再沒有比這兩條誠命 更大的了。」

靈修:

我們像基督嗎?主耶穌給我們一個很重要的衝量 標準,就是愛。

今天,我們對鄰舍的愛如何,就看出生命塑造得如何。今天,我們面對朋友的無心之失,可以不恨嗎?我遇上別人不尊重,可以不介意嗎?朋友對我沒禮貌,可以一笑置之嗎?我的好鄰舍得到各種好處,我為他高興嗎?鄰舍成就比我高,我為他鼓掌,就好像是我獲得成功一樣嗎?默想……

朋友,放心,這些事我們能夠做到的,要知你的生命是一份寶貴的禮物,當我恰如其分接受自己時,就有足夠胸襟,以神所賜的溫柔盛載他人。

禱告,求主賜下敏銳的心靈觸覺,就像我敏銳自己一般,好讓我能夠察覺到身邊的人的需要;求主賜 我胸襟,像我包容接納自己的大意過失一樣,好讓我 能夠好好善待鄰舍,包容接納他的一切。

安靜默想,基督的愛是滋潤人心的最大動力,在 全心鼓勵支持之下,我們才可以做我好朋友的好朋 友。張開心靈去迎接基督的愛,為他人的最大益處設 想,祝福他,鼓勵他,為他的喜樂而喜樂,為他的擔 憂而擔憂……

當我愛主愛到活著就是為基督而活,就可以愛主
愛到愛鄰如己
禱告:

THE DESTRICTION OF THE



你們親祈神,神就必親祈你們。雅各書4:8上











我们的 異象,就是推動信徒每天親近神的靈修

生活,把神的子民引領到主面前,堅固和裝備他們成為精兵!











- 免費贈閱靈修小冊子
- 出版靈修書籍及產品
- 靈命培育訓練及小組課程
- 靈修主日、退修日及靈修聚會
- 靈修指導
- 免費 Apps: i-phone 及 andriod 在appstore或playstore商店尋找「靈修加油站」或"org.lifegospel"下載
- 網上事工:
 - a. 網上每天靈修www.lifegospel.org.hk
 - b. 電郵送出靈修勵語信,讓肢體在生活上多點勵勉,多點提醒
 - c. 在www.facebook.com/lifegospelhk專頁作肢體交流分享
 - d. 在www.youtube.com/lifegospelhk上載靈修默想影音資料

奉獻支持協會的文字事工,推動肢體靈修親近神,

歡迎使用以下方式奉獻:

- ・支票抬頭「生命福音事工協會有限公司」或 "LIFE GOSPEL MINISTRY LTD."
- ・或轉帳匯豐銀行戶口#191-8-069244 或中國銀行戶口#031-365-0-0030596
- 「繳費靈」,商戶編號「9627」,請按指示輸入。
- ·paypal帳號付款,請輸入本會電郵 info@lifegospel.org.hk 及金額列印收條,傳真2321-7006或電郵回本會作核實。
- ・奉獻郵寄地址:香港九龍新蒲崗大有街34號新科技廣場1620室
- ***所有奉獻如超過港幣\$100可獲本會發出有效免稅收條。 ***

初信靈修系列

內容:

每日經文

- 經文淺釋
- 信息默想

- 認識靈修觀念
- 牧者勵語頁
- 栽培員勵語頁

• 具體應用問題及建議

經卷式:

《約翰福音》合訂版 ORNL002 HK\$50

讓初信者明白他所相信的耶穌基督是神的兒子,從而把握得救的確據。

: 注題主

《基督徒生活》上、下册 RNL003、RNL004@HK\$25

介紹基督徒一般的生活原則,如靈修、讀經、祈禱、見證等,建立初信 者的生命基礎。

: 走 武 東 盟 主

《基督生平》合訂版 ORNL001 HK\$50

使初信者認識耶穌的一生,祂的言行、教導和神蹟奇事,有助堅固信心。

靈修材料小冊子

•《三分鐘靈修法》

本書是《三分鐘靈修法》 的續編,是要透過禱讀 法將聖經66卷經卷的重 要經文靈修禱告一次, 讓自己對全本聖經有一 個鳥瞰式的體會。

LGM030 HK\$14

· 《三分鐘靈修多一D》 · 《靈修中的禱告》 本書是《三分鐘靈修法》 你希望每天靈修,都

哪習到一種親近神的 清智明?一種親近輔的你 來到神面前,透過五 十六篇禱告內容,建 立豐富的禱告生活。

LGM031 HK\$21

LGM027 HK\$14

讀者回應

姓名(英文)	(中文)
性別 ○男 ○女	
地址	
電話	電郵
I. 心聲分享 	
II. 介紹新讀者	
姓名(英文)	(中文)
性別 〇男 〇女	
地址	
電話	電郵

- Ⅲ. 我願意奉獻支持協會的文字事工,推動肢體靈修,親近神
 - ·支票抬頭「生命福音事工協會有限公司」或 "LIFE GOSPEL MINISTRY LTD."
 - ・或轉帳匯豐銀行戶□#191-8-069244
 或中國銀行戶□#031-365-0-0030596
 - ·「繳費靈」,商戶編號「9627」,請按指示輸入。
 - ·paypal帳號付款,請輸入本會電郵 info@lifegospel.org.hk 及金額列印收條傳真2321-7006或電郵回本會作核實。
 - ・奉獻郵寄地址:九龍新蒲崗大有街34號新科技廣場1620室
 - **所有奉獻如超過港幣\$100可獲本會發出有效免稅收條。