

活在非典型肺炎下的日子

在非典型肺炎的威脅下，使香港人活在一個沮喪和失望的灰暗氣氛裏。事實上，迷惘、沮喪和失望比真正的疾病更可怕。

失望是一條通往黑暗的鑰匙，它打開那些潛藏生命裏的悲觀地帶，帶來對人生和未來的迷惘。所以，在此刻的靈修操練，我們要向天父祈求的就是希望——以耶穌的希望，去戰勝失望！

凝望十架

這是困逆的日子，但是比起耶穌所要承受的十架，還不算是甚麼！讓我們一同探入耶穌的十架傷痕裏，體味十架的奧秘。

十架是一個在逆境中非常有力的倚靠。在那裏耶穌向我們顯明祂的愛，這愛帶來勇氣、忍耐和力量。因此，讓我們懷抱主的十字架，只有緊抱十字架，才能沉入心靈的深處，與主相遇。

當我們與主相遇，祂的能力就成為我們的能力，祂的忍耐就成為我們的忍耐。同時，主也就向我們指示出祂賜給我們的十字架。屬靈的真理就是，我們必須背起十架來跟從主，人生才算是人生！然後，在十架裏重新理解生命，就發現生命中的事情，那些輕，那些重，那些才具真正的意義。

耶穌賜給我們希望，祂就是掌管生命的主，祂就是賜予堅毅勇氣穿越苦難的人子，祂就是使生命充滿喜悅和希望的泉源，祂必帶領我們經過！

耶穌是我生命的主

真正信耶穌的人，也就是把生命完全交在神手中的人，然後，人生的最大敵人——死亡，從此再也不能威嚇我們！

耶穌是我生命的主，這是信仰裏，由初信到成長，由成長到見主面，我們必須得着的，也越來越堅信的信心。同時，神也時刻察驗我們，以悅納的心等待我們全心全意交上生命給祂。

今時今日，親愛的弟兄姊妹，你心中對主耶穌還有保留嗎？你仍要抱着自己的生命不放嗎？你信環境能給你平安，還是信神呢？

讓我們由心而發，去宣認耶穌是我生命的主。心靈最深處的平安，就在你交托生命給主的那裏獲得。因為有創造天地萬物的神做我的主，我那徬徨無依的心靈就可全然安居了。然後，有了主，由內而外，人生就有把握了。

「主，我今天真心真意把生命交上給你。我的人生，我的未來雖然還未渡過，但我願意交給你，我一生都是你的！」

靈修操練：重拾希望

引言：信望愛之中「望」往往是比較少提及的，因為世界帶給我們財富、生活穩定和安全感，彷彿比信仰所給的更多。然而，對活在苦難中的人，「望」就代表了神是我們的希望，那是絕不可少的！

閱讀經文：

羅十五：13

「但願使人有盼望的神，因信將諸般的喜樂平安充滿你們的心，使你們靠着聖靈的能力大有盼望。」（和合本）
「願神，那希望的泉源，因着你們對祂的信心，使你們充滿着喜樂、平安，也使你們的希望，藉着聖靈的能力，不斷地增加。」（現代中文譯本）

默想歷程：

1. 細心閱讀上述經文，憑藉相信神的心，讓聖靈把神的平安賜給你。
2. 相信神的心，也包括了信任神的心，去信任神愛你，去信任神願意幫助你……
3. 一個內心失去希望的人也就是對未來不再憧憬的人；一個內心失去希望的人對他身處的世界也失去信心；一個內心失去希望的人生活也不快樂。
4. 你的內心如何，你有希望嗎？你快樂嗎？
5. 我們處身的環境平安穩妥時，我們就把希望放在環境上；不過，當環境不平安時，心就苦了。
6. 然而，保羅鼓勵我們對神要有信心，學習把希望放在神的身上。
7. 「願神，那希望的泉源？」保羅引導我們去看見神，祂是賜人希望的神。
8. 心中仰望神，默想……安靜……從祂那裏有希望的泉源。
9. 希望有如流水，由神那裏湧流到你心中。默想……安靜……
10. 敞開內心，以真誠的信心來到神面前。「主啊！我的生命是祢的，我心裏滿有憂愁，求祢用祢的希望充滿我！」安靜……以禱告的心迎見主……
11. 希望是從神來的，神願意愛你和關心你。默想……安靜中領受神的恩典……
12. 一個內心充滿希望的人就能看得到光明的未來；一個內心充滿希望的人就有勇氣走進世界之中；一個內心充滿希望的人心裏也充滿喜樂。默想……
13. 在神裏面有喜樂、平安，有了這內心的力量就能面對這世界的困擾了。

禱告歷程：神啊！求祢賜我信心仰望祢，幫助我活出盼望！

提供給教會的6項靈修資源

本會的宗旨，是鼓勵信徒靈修親近神。成立至今，一直持守推動及深化信徒靈修親近神的異象，我們並積極與教會配搭，提供各類靈修的資源，盼望能幫助信徒從親近神中獲得得力的來源，以信心面對現今社會的景況：

1. 靈修書籍：

本會出版了八十多種靈修書籍及影音產品，其中包括有1-48冊《靈修系列》和共有六本的《初信靈修系列》與二十多種幫助信徒靈修的書籍。凡教會訂購者，可獲八折優惠。有關詳情，歡迎致電本會批發部查詢。

2. 靈修訓練課程：

我們設計了幾個深淺不同的課程，歡迎教會邀辦或合辦，有關詳情，請致電本會與劉太洽商。

3. 靈修網站：www.lifegospel.org.hk

網站裏，我們預備了多篇鼓勵信徒的文章、靈修操練、靈修課程、聚會及幫助信徒網上靈修的「每天靈修材料」及電子卡等資料；同時，我們會按着肢體不同的需要更新網站的，以致成為信徒廿四小時的心靈加油站。（特別推介：活在非典型肺炎下的日子）

4. 靈修指導：

「靈修指導」主要是關注如何幫助信徒直接與神建立關係，協助受指導者解開困境，重整心智、情感和人際關係，從而達至更親近神的信仰生活。查詢詳情，請與本會蘇姊妹聯絡。

5. 靈修書箱服務：

這書箱服務乃專為教會而設。教會可按其需要，安排書展，展出各類靈修書籍，由堂會負責銷售，本會則負責專人運送及收回書籍。有關書箱安排，請與本會批發部譚太聯絡。

6. 投影機租用服務：

- PAL/SECAM/NTSC3.58/NTSC4/43彩色系統。
- 銀幕大小可隨着空間的大小由76公分調至152公分(30英吋至60英吋)
- 每次HK\$400-【教會及福音機構八折】
- 使用前一天親自蒞臨本會取機，使用翌日必須交還。
- 逾期者，收取每天HK\$100-

靈修日

每月讓你的心靈透一口氣

透過靈修操練、分享、培靈講道、默想，
讓你在安靜的環境中，建立自己與神的關係。

課程編號	日期	靈修操練	培靈講道
SD0305	25/05/03	靜享安息	繁忙中與主共處
SD0306	29/06/03	祈求尋找叩門	耶和華是我的牧者
SD0307	27/07/03	謙卑以禱告	我心溫柔等候

地點：粉嶺浸會園
講員：劉文亮先生(本會總幹事)
集合地點：旺角彌街41號(始創中心側)
集合時間：1:30 - 1:45 P.M. * 逾時不候
離營時間：8:30 P.M.
費用：\$108 (連晚膳)

請早一星期報名

集體報名特惠價
5位以上，每位\$100.00
10位以上，每位\$95.00

備註：

- 請攜帶筆與聖經
- 若上午十時後，仍懸掛三號風球或以上或黑色暴雨警告訊號，則取消該靈修日。
- 臨時報名加收手續費\$20

課程報名詳情

填寫報名表，然後以支票抬頭：「生命福音事工協會有限公司」或
"LIFE GOSPEL MINISTRY LTD." 或轉賬匯豐銀行戶口 #191-8-069244，或轉賬中國銀行戶口
#031-365-0003059-6，然後把銀行收條或支票連同報名表一併寄回：九龍新蒲崗五芳街10號
新寶中心305室。(請勿用期票)

報名一經接納，學位不得轉讓他人，而所繳學費概不退還。

收據及通知信，會於開課前一星期寄出，報讀課程人數不足20人者，自行取消，本會會另行通知。
如上課當日下午三時後懸掛三號風球或以上或黑色暴雨警告訊號，即取消當日課程，
學員請是日致電查詢補課日期。

所有課程報名表，可在各基督教書室索取或於本會網頁下載：www.lifegospel.org.hk

代禱及感恩事項

1. 請切切為在前線的醫護人員禱告，求主施恩；因為他們正冒着生命危險，與非典型肺炎正面交鋒，搶救生命。
2. 我們在網上特別開闢了一個專欄：「活在非典型肺炎下的日子」，求神使用，讓瀏覽者得到安慰。
3. 願賜平安的主與你共同渡過這些日子，願你靈修得力，以平安的心面對困難，也以主的愛關懷身邊的人。
4. 請代禱記念協會在5月14日要清還一筆共HK\$140,000的貸款，求主帶領我們經過。

2003年1至3月份收支簡報

收入

奉獻	HK\$325,921.00
課程	21,605.00
售書及其他	188,955.10 HK\$536,481.10

支出

經常費	HK\$ 146,365.00
靈修事工	184,788.13
同工薪津及公積金	210,113.28
基址按揭連利息	52,154.78 593,421.19
本年度赤字	(HK\$56,940.09)

貸款

尚欠基址銀行按揭	HK\$1,382,444.59
尚欠肢體免息貸款	HK\$1,769,000.00

課程報名 回應表

靈修課程：☐ DPT0302 ☐ LFG0301 ☐ LFG0302 ☐ SPC0301 ☐ PTT0301
靈修日：☐ SD0305 ☐ SD0306 ☐ SD0307

請用中文正楷填寫

姓名：_____ 〇男〇女 年齡：_____
地址：_____
日間聯絡電話：_____ 教育程度：_____
教會名稱：_____
總金額：_____
有否收閱本會通訊：☐有 ☐沒有

我願意奉獻支持協會推動 肢體靈修，親近神：

☐一次過奉獻 ☐\$100 ☐\$300
☐\$500 ☐\$_____

支持協會 ☐經常費 ☐同工薪津
☐靈修運動經費

免費索取
版權所有
歡迎轉載
請與本會聯絡

最新課程資料請留意本會之宣傳或瀏覽本會
網頁：www.lifegospel.org.hk 報名查詢：2320 8422