

生命傳訊 44

留一個生命的空間出來親近神

劉文亮
本會總幹事

開放生命 給神

靈修是最簡單不過的事，那就是「留一個生命的空間出來親近神」。

所以，只要你擁有一個孩子的心，每天來到天上的父親面前，跟祂談談話，倚在祂的膝前，親親天父；若你願意進一步經歷神，就把你一天的事情都交在祂的手中，在祂的恩典和能力中渡過，就是非常美好的靈修生活了。

神的話是我們得力的根源，我們要輕柔恬靜進入這靈修時空裏，在神的聖言——聖經前，仰望、吸收、消化，直至神以祂的話活化我們。

留一個生命的空間出來，需要兩方面的準備，第一，是在神面前調校到最好的狀態，第二就是要有信心。

如何調校自己的心呢？先讓自己靜下來，把急忙的步伐，緊張的心懷放鬆。深呼吸，調校自己的心態不忙不逼，讓心情悠然閑靜，一切再用追趕，因為一切都在神的手中，你也在神手中……待心靈的氣息稍為放緩下來，以純淨的心去尋求神，讓心靈在主的愛裏。

然後，憑著信心來到神的面前。「人非有信，就不能得神的喜悅；因為對神面前來的人，必須信有神，且信他賞賜那尋求他的人。」（希伯來書11:6）信心是一度橋樑，像一條連繫線，把人和神接過了。信心是一份心靈的仰望，所以在靈修一刻中，望向神，祂是至高的神，祂是創造天地萬有的神，祂是統管全地和眾生的主宰。專注在神身上尋求祂，就必得賞賜。

預備好了，就打開聖經，開始你的靈修之旅！

禱告上半場 vs. 禱告下半場

「凡等候耶和華，心裏尋求祂的，耶和華必施恩給他。」（耶利米哀歌3:25）

天父一直等候我們尋求祂，祂早已預備好，要施恩給我們！只不過，今日的境況就是這樣：我們站在天父的房門前，「攔！攔！」叩了兩下門，想把我們所需要的求告神。天父知道我們來了，於是從祂的書櫃站起身來，親自為我們開門，怎知一看，門外已沒有人了！

因為我們太沒耐性，等不到開門就走了！

豈不知今時今日我們的禱告，往往只禱告了一半，許多時未等到神的答覆，我們就走了。因此，多少次，神對我們人生路上的指引，祂想賜給我們一份又一份禮物，都白白錯失了！

親愛的朋友，在禱告中等一下，只要再守候在主的跟前，多一點點時間，就經歷到神了。所以，我們的禱告要完全，不但有禱告上半場，也要有禱告下半場，待整個禱告完成了，才好說：「阿們！」

禱告，是人與神相交的時候，是相向的一個交流過程。禱告上半場，就是人向神訴說他的境遇、苦況、祈求、尋問、感恩、代禱、讚美和認罪等等的時刻，可以說那是人在傾訴的時候；不過，我們也要讓禱告下半場出現，也就是最精彩的時候，神開始向我們回應了！在下半場，神愛你，與你同在，也是祂施恩、感動、潔淨、憐憫、安慰你的時候，有時聖靈以大能、大愛和大力充滿我們的心，有時也是主向我們說話、督責、引領前路，解開人心愚頑的時候。

可能這樣說，我們還未能掌握完整的禱告是甚麼一回事，請放心：「凡等候耶和華，心裏尋求祂的，耶和華必施恩給他。」只要你肯認真尋求神，聖靈會親自引導你進入禱告中！

有一位姊妹，（這故事經得她同意才寫出來的）她一直為與男朋友爭執和失業兩件事煩惱，直到一天，她下定決心，要認真尋求神，於是禱告了兩個小時！她的禱告上半場，心靈都無法集中精神進入禱告裏，一直活在焦急凌亂之中。即使在禱告，但心裏卻充塞了很多控訴，而且徬徨無助。然而，幾經掙扎，堅持了整整一小時，她的禱告混亂心境終於過去了；於是，她進到另一個境況，就是靜下來聆聽、祈求、渴慕和親近神。然後，她的禱告下半場就正式開始，神給她一雙新的眼睛，叫她接納她男朋友（細節不說）。同時，主向她說：「我的軀是容易負的，我的擔子是輕省的。」主的說話讓姊妹不再為失業擔憂，她的心就安穩下來。這是很美好的下半場，禱告完了，她就如釋重負，而且，因主同在她可以放膽前行了。

好了，親愛的弟兄姊妹，你計劃好你的上下半場禱告時間了嗎？請預備最少一至兩小時來禱告，專心尋求神，願聖靈的感動和交通，深深與你同在！

禱告操練

預備：放下一切應酬，關掉手機，最少預留一至兩小時進行禱告。

姿勢：坐下或跪禱

背誦經文：凡等候耶和華，心裏尋求祂的，耶和華必施恩給他。

禱告上半場：

- 交上自己，像平時的禱告一樣
- 留意內心的情況，告訴神。例如：「主啊，我很亂……」
- 學習專心，與自己的內心掙扎，由種種的混亂中走出來，直至心靈定睛在耶穌身上。
- 心中平靜，清晰進入禱告狀態

禱告下半場：

- 在主的同在裏，以感恩讚美親近神
- 留意聖靈有沒有有一個禱告主題，開啟你的心，叫你為此全心祈求
- 在心中去看，是否有新的觀感或看法，去看清楚你的人生處境
- 若你開始更深地看到自己的不潔和私慾，禱告求主潔淨你
- 領受從主來的種種恩典
- 求神的國和義，為神所重視的事情禱告

完結：

- 靜下來，細心回想剛才的禱告旅程
- 神有甚麼說話留在你心中？
- 你禱告完了有甚麼新的觀感和領受？
- 寫下你的靈程記錄

神面前 把人帶到

廖明楷 本會靈修導師

現代急速轉變的社會，今天不知明日事，過往你覺得有把握、可控制、能握在手裏的，今天卻發現原來都毫無保障，我們愈想努力來控制，即使用盡我們的資源和網絡，最後卻發現生命原來充滿了意外，很多時事情往往不在預期中出現，於是我們內心充滿焦慮和不安，難怪今時今日的情緒病特別多，我們渴望安全，卻偏偏找不著可依靠的。

人需要回到上帝的面前，才能得真正的安息。耶穌說：天上的飛鳥，天父養活、照顧他們；百合花短短數日的生命，上帝不只給他們存活，更為花兒加上各種的裝飾，其實上帝也在我們短暫的人生中不單讓我們活著，更賜下各種各樣的恩典，但需要我們回到上帝面前，需要一個靈靜的心靈才能分

辨、察看清楚。當然耶穌不是說我們不需要好好為明天去計劃，乃是叫我們不要給明天的擔心支配我們今日的生活，要將信心放在那位愛和顧念我們的上帝那裏。

末世是個艱難的日子（提後三章一節），是個充滿壓力和焦慮的日子，也是我們最需要上帝的時間，在這日子，願我們都有法蘭西斯的禱告：上帝啊，我願作你和平之子，在絕望之處播下你的愛，在憎恨之處播下你寬恕，在懷疑之處播下信心，在傷痕之處播下光明，把自己帶到上帝面前，也把人帶到上帝面前。

均衡生活

鄭承恩 本會董事會主席

均衡生活是一項操練，操練的目的就是幫助你忽略重要但不緊急的環節，讓你可以常常留下空間給神。你可以按以下幾個方向作出操練：

1 四大方面

為自己編訂每週的時間表，兼顧四大方面，包括個人、家庭、事奉及事業，可再細分每週做計劃及檢討。

2 求賜異象

耶穌教導我們要「先求他的國和他的義，這些東西都要加給你們了。」(太6章33節)向主求異象，你便有方向，均衡生活也以此

為導向，並恆切禱告，讓主保守我們的心，因為「沒有異象，民就放肆」(箴29章18節)

3 學管理時間

凡事不要拖延，若條件齊備，應立刻做完它(do it)，又或者委派下屬代辦(delegate)，若不需要紙張，應毀滅它(destroy it)，資料不齊便容後再做(decay)。

4 活在今天的方格中

我們很容易憂慮，其實大可不必，因為過去的已不再復返，明天的仍未發生，若我們盡情投入現在，享受這一刻便減少很多憂慮，靠著禱

告交付給主，是最美好的方法，亦是作為天父兒女最妙的神權。

5 將三一神帶進工作中

凡事感恩，並與神同工，每日開始工作時，在工作的地方以禱告開始，邀請聖靈與我們一起同工，是最好不過的時刻，以讚美及感恩的心渡過每一天。

弟兄姊妹，若你今日開始每天學習時刻留下空間給神，深信凡事必定有美好效果。

林傳道的宣教分享

這時候，我向主禱告：求主加給我力量，把附在少女身上的撒但趕出去，使車上的人知道主是創造天地的主，也知道我是祂的僕人，讓我在車上傳揚祂的救恩。

本年五月十二日，在深圳布吉乘坐上午八時半客車到潮陽，是次是應潮陽河浮弟兄姊妹邀請去為一些人禱告。在客車上，看見一對四十多歲的夫婦和一個少女，少女正在大鬧大叫，不願上車，夫婦合力把她扶上車，在車上少女大哭地不停嚷著說：「我去死，我去死。」大家都覺得很奇怪及無奈，在車上有40多位乘客，我們詢問下知道：這少女是這對夫婦的女兒，現年16歲，正就讀初中二年級，上星期在學校跌倒後，回家便開始失常，父母把她帶到深圳的精神病院檢查卻無效，於是轉去求神問卜，但仍是無效，結果潮陽的公婆叫她們把少女帶回潮陽去問老爺，說潮陽有顯靈的神明，能趕鬼醫病。這刻，車上的乘客紛紛介紹她們去求問各方的神明，有些乘客則抱怨在幾個鐘的車程上，少女老是大鬧大哭怎樣是好。這時候，我向主禱告：求主加給我力量，把附在少女身上的撒但趕出去，使車上的人知道主是創造天地的主，也知道我是祂的僕人，讓我在車上傳揚祂的救恩。

禱告完畢，我就對少女的父母說：「我是傳道人，你們到潮陽去求神問卜是無效的，去也只是請多些鬼上身，一張符便是一隻鬼，如果你們願意，請把你們的女兒交給我，我為她禱告，鬼聽到耶穌的名就會離開你的女兒。」她母親望著我，好像是沒有可能的，她父親卻說感謝我，我就詢問她女兒的名字，姓許名曉丹。我對這少女說：「過來我這裏坐。」她就過來，她坐下就說：「先生救我。」我說是耶穌救你，我就奉耶穌的名叫撒但離開許曉丹，禱告完畢，少女就笑了，我詢問她笑甚麼？她說很開心，這時曉丹的父母和車上的乘客都覺得十分驚訝！

於是，我向曉丹的父母和車上的乘客宣告：主耶穌是創造天地的主，祂離開天上的寶座來到世界代我們死在十字架上，擔當我們的罪，始祖犯罪，人類被罪捆綁，靈魂下地獄去，信主得救。感謝主，給我有機會遇著許曉丹，趕出她身上的鬼，把十字架的救恩向車上的人傳揚出去，榮耀歸於在天上的神，阿們。

中國靈修宣教發展事工收支簡報 (3-4月)

收：	
承前結餘	HK\$25,432.50
支：	
支助林增浩傳道的中國宣教事工	HK \$7,000.00
中國宣教贈書	\$2,750.00
	\$9,750.00
結餘	HK\$15,682.50



讀經運動的進展情況

讀經講座

本會在5月24日(星期二)特別邀請了美國福音信義會宣教師、美國柏克萊聯合神學研究院舊約博士袁成忠博士，假香港科學館演講廳主講「由西乃到錫安：舊約聖經中【約】與【救恩】的關係」，出席的肢體有100多人，袁博士以興趣和活潑的方法幫助與會者從【約】與【救恩】的關係，認識到整個舊約的連貫性和其重要信息。

讀經運動

不經覺已推動了近半年，感謝神。有多間教會的肢體已完成了第一季的讀經進度，求神加力及賜下恆久讀經的心與各參加這運動的肢體，讓他們從讀經中經歷到神說話的真實。協會為鼓勵這些肢體繼續努力，每一位完成第一季讀經的肢體都會獲授予完成證書乙張，以作鼓勵。

獲取第一季速讀讀經證書的教會及肢體名單如下：(126位)

平安福音堂 (9位)

林健生、關榮卿、林慧嫻、黃麗珠、關錦歡、劉煥容、廖玉雯、張錦霞、周啟祥

信心會藍地福音堂 (23位)

陳樂詩、葉佩詩、蔡麗嬌、王美瑛、鄒力恆、陳翠珍、戚以憫、郭鳳萍、陳智民、梁漢邦、張夏蘋、戚以琳、胡殷恩、袁錦標、池日光、黎玉嫻、鍾桂馨、陳佩珊、梁小棠、梁曉齡、游惠珍、陳巧貞、鄧遠達

香港福州語福音佈道會香港堂 (14位)

葉麗娟、葉信靜、張治祥、張家富、陳麗娜、李海、陳鼎鈞、王攸嵐、馮麗卿、譚玉蘭、石倩晴、周慶邦、何崇瑜、陳志盛

以勒浸信會 (19位)

黃永康、黃永定、林學樂、伍倩嫻、彭英偉、鄭藝姿、羅瑞翔、黃志珉、關偉杰、呂澤波、蘇潔萍、陳秀儀、袁凱怡、藍明慧、余銘強、藍翠茹、戴文麗、洪小芳、林少玲

五旬節聖潔會西貢堂 (3位)

何志成、何綺麗、吳天明

救世軍卜維廉隊 (58人)

林翠萍、馮素珠、何潔貞、辛智健、吳俊庭、林美琪、馮素玲、陳志強、黃愷儀、姜美義、梁浩德、楊永康、梁佩雯、曾師允、劉敏莊、鄧文章、黃翠蓮、鄧鉅華、彭啟光、羅偉智、溫潔珍、蔡芷妍、潘志聰、黃海耀、吳婉君、廖婉儀、周文芳、陳慧芳、黃德智、葉翠蓮、吳淑霞、余秀婷、鍾麗華、吳廣成、陳敬婷、黃秋亮、周秉勳、鄭詩玲、葉志康、羅楚輝、林俊傑、李婉菁、林曉薇、石佩勳、郭偉光、林少威、陳海兒、何寶滿、劉可昕、李詠珊、蔡文偉、譚德健、江淑芬、張永雄、陳李少琼、朱尉俊、梁瑞玲、李瑞雯

總幹事 心聲

- 1 六月開始，廖明楷先生加入協會成為正式同工，使靈修事工有更大的發展空間，明楷是我學習靈修指導時的同學，他與神之間一直有很美好的關係，靈修經驗非常豐富。有了他的加入，加上鍾銘楷牧師和我三人，盼望能夠設計更多靈修課程和聚會，榮耀神，服侍更多肢體。
- 2 本會設計部同工譚國良弟兄於6月12日離職，他將會進入神學院進修，本會多謝弟兄多年的忠心事奉，並請為弟兄的進修及日後的事奉代禱。也請為本會聘請新同工禱告，求神預備適合的人選，與我們一同並肩事奉神。
- 3 我們搬了辦公室後，因為努力去開源節流，已減輕了不少日常開支，同時，因責備而騰出了一筆金錢，終於可以清還了一部份的肢體貸款及過往欠下的印刷費。感謝神，使我們如釋重負，在一個新的環境更新協會全力去推動靈修。

- 4 然而，近兩個月的奉獻收入都不如理想，使我們很快又跌進入不敷出的經濟困難中，懇請各位主內肢體代禱記念。
- 5 感謝神，本會設計的禱告跪椅，第一二批很快便已售罄，到七月份我們會出產新一批包括《大碼版》的跪椅，求神激勵已購買的肢體善用此禱告工具，認真禱告，因為多禱告多有能力。

靈修事工及代禱事項

- 1 在今年三月份，我們舉辦了一個《靈修詩歌之夜》的晚會，以詩歌、禱告和讚美，附以導引式默想，引領會眾來到主面前親近祂，與會的肢體都很受感動。這是一個比較嶄新的靈修默想詩歌敬拜聚會，大家一起感情洋溢而安靜地經歷聖靈的同在，這是一個很美的聚會，所以在7月8日和10月7日，我們會再舉辦兩場的《靈修詩歌之夜》，敬請各位邀請肢體出席，一同經歷神的慈愛，更懇請代禱記念兩場負責的敬拜隊。
- 2 下半年我們會有很多新書及再版書出版，新書

包括《2006年靈修日誌》、默想小冊子《靜中得力》—靈修默想小冊子、翻譯書《與過去說再見》；再版書有《愛主更深》—靈修默想小冊子、《新約聖經速讀手冊》等等，還有好幾本大小不同的靈修書，求主使用這些書籍，讓更多人重視靈修，亦請記念我們所需的龐大出版經費。

- 3 【信徒靈命塑造證書課程】已接近完成了兩班第一期的「享受主愛」課程，我們除了開始推出第二期「重塑心靈力量」，還開始招收新的第一期學員，在課程中已有許多學員在主裏面有很多靈修經歷，所以請代禱記念這課程的進展。
- 4 在發展靈修事工的過程中，我們一直有一個夢想，就是要拓展一個聚會點，那就是《靈修中心》，我們希望能有至少三間房會見肢體，一個小組上課的課室，最重要是一個給人用來跪下安靜靈修默想的禱告場地，讓弟兄姊妹有一個神聖的空間，吸引他們親近神，這是我們的感動，也是在主裏面的禱告祈求，若你也深覺這事工重要，請你代禱記念。

回應表

靈修工作坊：○ SWS0503，訂購數量：_____

○ SWS0504，訂購數量：_____，金額共：\$_____

每張HK\$45，靈修會員HK\$25

(* 集體購票：3張 HK \$ 100；4張或以上每張 HK \$ 30)

靈修會員：○ 我願意成為生命福音事工協會的「靈修會員」，現奉上會員費\$100，請將會員優惠禮品及會員證一併郵寄給我。

請用中文正楷填寫

姓名(中文)：_____ 姓名(英文)：_____

性別：○ 男 ○ 女 年齡：_____

聯絡地址：_____

聯絡電話：_____ 電郵地址：_____

教會名稱：_____

總金額：_____ ○ 靈修會員 ○ 非靈修會員

我願意奉獻支持協會推動肢體靈修，親近神：

○ 一次過奉獻 ○ \$100 ○ \$300 ○ \$500 ○ \$_____

支持協會：○ 經常費 ○ 中國宣教事工

○ 同工薪津 ○ 靈修運動經費



2005年3-4月份收支簡報

收入

奉獻	HK\$222,119.57
課程	46,826.00
會費	900.00
書畫及其他	56,494.80
	HK\$326,340.37

支出

經常費連倉租	HK\$73,442.21
靈修事工及印刷費	155,391.50
同工薪津連公積金	166,432.82
基址按揭連利息	22,222.51
	417,489.04
本期赤字	(HK\$91,148.67)

尚欠肢體免息貸款 HK\$1,426,000.00

** 憑本會收據，可申請減免公司利得稅或個人薪俸稅。

本會搬遷了

本會已於2005年4月23日搬遷到新蒲崗大有街2-4號
旺景工業大樓10字樓H座



誠聘部份時間編輯

具大專程度，中、英文良好，對文字工作有負擔，並可在下午工作。主力負責編輯及校對工作，有相關工作經驗者更佳，請繕個人履歷，電郵 info@lifegospel.org.hk 或來函本會行政部收。封面請註明「應徵」（資料只供招聘用）

最新課程資料請留意本會之宣傳或瀏覽本會網頁：www.lifegospel.org.hk

報名查詢：2320-8422

免費索取 版權所有

歡迎轉載 請與本會聯絡

靈修事工顧問委員：鍾銘楷牧師、謝任生牧師、許開明牧師、楊少峰牧師、姚樹根牧師、鍾尚甘牧師、張志賢牧師、劉文亮先生

董事會主席：鄭承恩先生

建立靈命扶持的群體

在過去的年日，我們親眼看見神在很多肢體的生命裏，動了奇妙的善工。靈修親近神實在是一個天國子民，支取生命動力的寶貴時刻。但是，一根燃點起的火炬，在這人心冰冷的世代，是很難持續發光的。故此，我們決定推出「靈修會員」制度，透過一連串的活動和計劃，在神的恩典中讓我們匯聚起來。

這個會員計劃的第一步，我們希望先尋找到一批喜愛靈修親近神的肢體，同心相聚一起，你便是其中的一位了。所以，倘若有了你的參與，對我們來說是莫大的支持，也是其他肢體的祝福。

申請辦法

- 填妥會員申請表格，以支票抬頭：「生命福音事工協會有限公司」或「LIFE GOSPEL MINISTRY LTD.」或轉賬滙豐銀行儲蓄戶口#191-8-069244 或轉中國銀行往來戶口#031-365-0030596，然後把支票或銀行收條寄回本會：九龍新蒲崗大有街2號旺景工業大樓10字樓H座「生命福音事工協會」收。
- 本會收妥表格及核對後，隨即寄上會員卡及會員禮品。

會員權益

- 凡申請成為會員，將獲贈本會出版的「新舊約聖經連續手冊」一套及導引式默想CD一隻，總值HK\$120-。

- 凡本會靈修會員可優先參與本會舉辦的任何課程、靈修日及活動，並享有會員特別優惠。
- 凡本會靈修會員在本會購書可享有特別的優惠：他版書籍八五折，本版書籍七五折。
- 凡本會靈修會員可定期收到本會最新的書籍推介資料。
- 詳情請留意本會的宣傳及瀏覽本會的網址：www.lifegospel.org.hk。

會籍

- 你的會籍有效期為一年。於到期日後三個月內續會，每年續會費HK\$50-，如閣下未能於指定時限內續會，則當作重新申請處理。

遺失/損壞會員卡

- 請來電2320-8422或電郵info@lifegospel.org.hk本會聯絡安排補領手續。

注意事項

- 此卡不得轉讓。本協會擁有權要求持卡人證明身份。
- 本協會保留更改條款則任何內容的權利，而毋須另行通知。
- 本會的會員權益會按本會的發展而增刪。

靈修工作坊 SWS0503

靈修默想詩歌之夜 — 你的慈愛比生命更好

我們希望帶給大家一個全新的靈修平台，所以設計了這個安靜，共融而喜樂，以神的恩言為中心，讓愛主之情洋溢的聚會。這夜，全場以詩歌、靈修音樂、禱告、美麗的大自然景色，讓弟兄姊妹全情投入的敬拜為獻祭呈予神。

若你渴望飲用親近神的活水，我們歡迎你來！

主領：劉文亮先生及尼西音樂佈道團

日期：2005年7月8日（星期五）

時間：晚上7：30—9：30

地點：香港科學館演講廳（於科學館大堂入口右邊）

香港尖沙咀東部科學館2號

售價：每張HK\$45，靈修會員HK\$25

（*集體購票：3張HK\$100；4張或以上每張HK\$30）

靈修工作坊 SWS0504

心禱

「清心的人有福了！因為他們必得見神。」（太58）

從依域格屈斯（Evagrius Ponticus）學習清心禱告。

清心禱告是一種心禱，它不強調思維，卻強調無知；它要除去觀念，卻要守候心神。願我們透過心禱的學習，能保守自己的心，因為一生的果效，是由心發出的。

主領：袁蕙文博士（美國波士頓大學哲學博士，主修靈修神學，現任神學院講師）

日期：2005年8月23日（星期二）

時間：晚上7：30—9：30

地點：香港科學館演講廳（於科學館大堂入口右邊）

香港尖沙咀東部科學館2號

售價：每張HK\$45，靈修會員HK\$25

（*集體購票：3張HK\$100；4張或以上每張HK\$30）

