

生命傳訊 45

神啊，祢是我最大的滿足和喜樂

劉文亮

本會總幹事

信徒以神為樂是神的心意，是罪人因信稱義後所得著的大禮物（羅 5：1-11）。神渴望人以祂為樂，祂透過救贖計劃叫一切歸屬基督的人都同歸於一，讓神居於這合一的群體中，享受這份祂與子民間愛的關係。

然而，人歸向神的心路歷程中，以神為樂並非一蹴而就的事，我們被很多心念和雜務阻塞了我們的心，終日也毫無喜樂，更遑論以神為樂。不過，屬靈生命是逐步開啟和更新的，詩人給我們很大的鼓舞。「又要以耶和華為樂，祂就將你心裏所求的賜給你。當將你的事交託耶和華，並倚靠祂，祂就必成全。」（詩 37：4-5）當你以神為樂，你就發現到神賜給你豐富的美物，而你心所籌算擔負的事和你的勞苦重

擔，透過交託、感恩和禱告，一切都安放在祂掌握之中了！

我們需要學習這種充滿恩典的禱告，生命就得安息和喜樂。若然此刻你心中平淡、愁悶，甚至不快！我們仍然可以去學，況且，我們越是苦惱，就越是需要獻上禱告，求神賜下平安喜樂。

試一試以下「以神為樂」的禱告操練，盼望你的心因神的臨在而打開，學習到以神為你最大的滿足和喜樂。

以神為樂的生命，就一層一層沉澱這喜悅入深處，而且帶來逐步的更新改變。這全因為你以神為你的喜樂，你一心追求以神為生命至高至寶貴的那位；神的同在，就在你的禱告中，進入你的感情、思想、意志，及至全個生命裏。人用心

打開生命去愛神多少，討神喜悅多少，他迎接神改變生命就有多深。

神按著祂豐盛的榮耀（神希望與我們分享榮耀），透過聖靈保惠師，以大能大力，使我們裏面的生命突破和堅強起來。聖靈的大能要改變生命、潔淨生命、強化生命，而且要深化生命，直到化你為基督。

所以在苦難中受試煉的人，要以受苦為大喜樂，因為心靈受琢磨的痕跡多深，你以神為樂的深度就有多深。

盼望你因神而全個人歡喜快樂，盡上你生命的全部，全情投入去愛神、敬拜神，分分鐘想念神，活在以祂為樂的生命裏。

禱告操練 以神為樂 (Delight yourself in the LORD)

又要以耶和華為樂，祂就將你心裏所求的賜給你。當將你的事交託耶和華，並倚靠祂，祂就必成全。（詩 37：4-5）

靈修人物Theophan the Recluse指出我們有五重的禱告境界：1.口禱（Oral Prayer），2.運用思考禱告（Prayer of Mind），3.情理並用禱告（Mind-in Heart Prayer）4.心禱（Prayer of Heart）5.默觀式不住禱告（Unceasing Contemplative Prayer）。若用另一個角度去實踐這五重禱告，是可以幫助我們逐漸擴大和進深禱告的真實性的，首先不妨學習「得把口」的禱告，再而拓展這禱告進到去生命的深處。

口禱：打開生命以耶和華為樂（認真誦讀，直到你認真地禱告止）

- 我主我神，我願意學習以祢為樂，即使我心未到這境地，但我交上自己，去經歷神祢就是我最大的喜樂。

思考禱告：以感恩的事進到神面前

- 神啊，我感謝祢，在_____的事上，我看到祢在我生命中出現，祢的恩典就是祢臨在的標記，我思想祢，我尋求祢，祢是我生命的主，我因祢而快樂。

心禱：注心深處以耶和華為樂（安靜默想，沉澱神同在的喜樂入心中）

- （心中默念）主，祢是我最大的喜樂……我讚美祢……

- 神啊，我願盡上我心，全心以祢為樂，祢就是我生命最大的滿足和喜樂。

靈程拓展：愛主更深

1. 這是學習用心愛主的禱告操練，需要持之以恆，「以神為樂」是一方良藥，一步一步助你突破生命的種種障礙，直至打通生命，愛主更深。
2. 當你愛神深一分，生命的一切也就改動一分，請用心去深化這更新的旅程。
3. 有主成為生命的一切，有主成為盾牌，有主同在，你的生命就充實有力了。

雖然……然而

廖明楷

本會靈修導師

「雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛；然而，我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。」（哈 3：17-18）這是我們很熟悉的一節金句，也是我們很渴望經驗的，如何能在困難的日子中有這份信心？

這種心境不是先知一開始便有，也不是先知身處一個安逸太平的日子，相反當時國家正是內憂外患，國家中充滿著各種不公平、不公義的事情，罪孽、奸惡、毀滅和強暴常在我面前，爭端和相鬥的事無日無之，公理無法彰顯，義人被逼迫。（哈 1：3-4）不單這樣，上帝更預言外國勢力入侵，迦勒底人將大軍壓境，大舉侵略、殺戮，預期國家將進一步受害，作為大時代中，上帝的子民，眼看著這一切事的發生，可以怎樣自處，怎樣回應？

其實這些光景對我們一點也不陌生，每日打開報章，暴力、兇殺、罪孽、奸惡、不也是天天在我們身邊發生嗎？人變得愈來愈自我，

講歪理的人愈來愈惡，講真理的人卻被排斥甚至被逼害，法律成為有權勢人的工具，公理無法彰顯，這些事情看在眼裏，不知你有否先知那份疑惑和困擾，為何會是這樣呢？！

再者在全球一體化的情況下，我們也已經隨時隨地受著其他國家，特別是大國的影響，他們以強大的政治經濟力量進行搶奪，做成嚴重的貧富懸殊現象。

我們可以如何面對，如何自處？

哈巴谷書二章1節先知說：「我要站在守望所，立在望樓上觀看，看耶和華對我說甚麼話，我可用甚麼話向祂訴冤。」先知回到密室，來到心靈的深處，靜聽主如何來詮釋這一切的事情，靜候主的恩言。進入內室，我們才聽到，再一次確認，上帝是歷史的主宰，雖然客觀環境是何等的惡劣，但上帝仍在掌管一切，仍然暗地裏推動著歷史的前行，在祂沒有任何的意外，一切發生的事都在祂的掌握當中。

世界正如聖經說，一步一步向著末日前進，道德淪亡、罪惡充斥，日子將會過得愈來愈艱難，作為末世聖徒，其實更需要安靜，回到密室中，在上帝裏面找到安穩，用上帝的眼光來看這世界，不致

被外界種種負面事物影響，並進一步能夠用那份安穩和力量去影響世界，作為世界的見證。

上帝不只是世界歷史的主宰，也是你個人歷史的主人，可能在你的人生中也會遭遇到不如意，有很多不明白的地方，但當回到你個人的密室中，你將會發現祂的愛其實仍常圍繞你，祂的手一直沒有離開過你，祂是你人生歷史的主宰。

不錯有些時候上帝會給與恩典，改變外在客觀的處境，但亦有更多時候，上帝是改變了我們的心靈，用一個新的眼光、角度來看同一件事情，以致雖然外在客觀環境沒有改變過，但因著在主面前的安靜、等候、更新，我們卻能對事情有不同的詮釋，雖然……然而……。

先知經歷從疑惑到讚美，從煩擾到安寧，關鍵是回到密室，安靜禱告，我要站在守望所、立在望樓上觀看、看耶和華對我說甚麼話、我可用甚麼話向祂訴冤。讓我們也回到上帝跟前，安靜等候，上帝定必指教我們，以致我們能經歷到：雖然無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛；然而，我要因耶和華歡欣，因救我的神喜樂。



我在她內看到祂

在旺角的鬧市中，塵煙四起的馬路旁，交通燈下，圍觀了一大群人，望著俯伏在地的三十來歲婦人，她兩眼通紅，淚水佈滿，瘦骨嶙峋，短髮稀疏，穿了一件短背心，一條仔煙通。途人圍觀，傳來了關切的喊聲：「起身啦！起身啦！好危險呀……」呼叫了很久，這婦人總是只在哭、哭、哭……，不肯起來，仍俯伏在塵埃飄揚的地上呼天搶地！

我站立著在當中，心裏祈求，祈求神的保守與扶助，醫治與憐憫。此刻，我只能說一聲：「起身吧！」突然，她凝神望著我，沙啞的聲音說：「你是天使！」隨後，我伸過手去，她定睛望著我，扶著我的手站起來，一拐一拐的行到商店門口，獨自坐下。繼而，用她消瘦無力的左手拍拍，示意我坐在她身旁，商店內的店主卻怒目凶光。

我俯身對她說：「這裏會妨礙他人做生意，不如我們到轉彎的街角坐吧！」她便隨著我緩步至轉彎的街角，商業大廈的門口坐下。

此刻，她那通紅的雙眼凝望著我，顯露出她心底內有種種的哀愁，她泣不成聲，在嗚咽的哭泣中訴說著萬千的傷痛，她深沉的悲哀無力支撐軟弱的身軀。一剎那間，俯撲在我的肩膀上，臉上模糊的口水鼻涕混和著眼淚，擦在我的身上。

若換作舊日的我，我恐怕禁不住會推開她。然而，那一刻我看到她的眼神，我心裏呼叫：「啊！主耶穌！」我呆著了，無言以對。我看見了她兩通紅眼內的主，主在她那孤單、哀號、失落、悲痛中的邀請，默默的凝視，主呼喚我：「就這樣進入人群吧！」這話震撼了我整個的心靈，讓我在主的邀請下看見了主，與主相遇，祂那深沉的愛，十字架上的愛把整個的我融化了！

啊！主的愛是多麼的實在！時刻臨在你與我當中，在生活的點滴中靜靜地與我們相遇，在寧靜而敏銳的心靈間默默地與主契合，散發幽香！

靈修工作坊 SWS0506

主的愛使我們完全

愛裏沒有懼怕；愛既完全，就把懼怕除去。（約翰一書 4：18）

我們渴求愛，因為裏面已支離破碎。而且，生命的舊我，就是那些受傷、受罪污染與及扭曲了的自我使我們懼怕。

感謝神，愛裏沒有懼怕！當主耶穌深深的同在，我們活在祂的愛中就得醫治，進入自我接納而平靜安息（Peaceful acceptance）的生命光景裏。主的愛滿有力量，這力量足以修復生命；主的愛滿有光明，這光足以戰勝你生命的黑暗面；主的愛滿有滋養的功效，這功效足以孕育生命到更美的地步。

願這晚上，主耶穌的愛得著你的心！

特色：詩歌敬拜，在主耶穌的愛裏禱告，默想，心靈重整及醫治

領會：劉文亮先生

敬拜：尼西音樂佈道團

日期：2005年11月21日（星期一）

時間：晚上7：30 - 9：30

地點：香港科學館演講廳（於科學館大堂入口右邊）

九龍尖沙咀東部科學館道2號

售價：每張HK\$45，靈修會員HK\$25

（*集體購票：3張HK\$100，4張或以上每張HK\$30）

退修營 SCAMP0601

醫治與修補

看哪，我要使這城得以痊癒安舒，使城中的人得醫治，又將豐盛的平安和誠實顯明與他們。（耶利米書 33：6）

從神而來的醫治，不單是釋放、復原生命，從神來的恩典更要使我們痊癒安舒。但是，許多人往往在舊我的限制下，保留了很多創傷部份，要經歷修補、滋養、保育、再生、消炎、去腫……等等極多的手術，才培育成基督新人的新生命裏。

這退修營讓我們好好地放下城市裏的凡囂，在四日三夜的與神同行時日裏，享受主的愛。在主愛裏，就可以使生命恢復到原先起初一樣，這起初也就是在神創造的心意裏「神看著一切所造的都甚好」那個模樣。

內容：敬拜、安靜、獨處，體會神臨在的生命治療，並附以靈修指導及禱告服侍。

日期：2006年4月28至5月1日（星期五至一）

時間：早上11：00 港外線長洲碼頭集合

地點：長洲慈幼靜修院

名額：12人

費用：\$1,500，靈修會員\$1,400（3學分）

導師：劉文亮先生、廖明楷先生及其他靈修導師

都市人的屬靈操練系列

靜中得力 QST0601

- 內容：
1. 進入安靜
 2. 安靜與舒緩身心
 3. 靜中得力
 4. 與神相遇寧靜中
 5. 靜中經歷神的臨在

日期：2006年3月3、10、17、24、31日，4月7日（逢星期五）

時間：晚上7：30—9：30

地點：本會辦事處

九龍新蒲崗大有街2-4號旺景工業大樓10字樓H座

名額：12人

費用：\$500，靈修會員\$450（六堂包材料）（1學分）

導師：劉文亮先生（M.Div, Dip.C.S., Dip. in Spiritual Direction，靈修導師）

進深禱告之旅 DPT0601

- 內容：
- | | |
|------------|-------------------------|
| 1. 靈性枯乾之突破 | 6. 靈閱的操練【Lectio Divina】 |
| 2. 安靜獨處的操練 | 7. 在禱告中聆聽主的聲音 |
| 3. 不住禱告的操練 | 8. 靈程日誌 |
| 4. 與主同行的操練 | 9. 性格與靈修生活 |
| 5. 敏銳主臨的操練 | |

日期：2006年2月22日，3月1、8、15、22、29日（逢星期三）

時間：晚上7：30—9：15

地點：本會辦事處

九龍新蒲崗大有街2-4號旺景工業大樓10字樓H座

名額：12人

費用：\$500，靈修會員\$450（六堂包材料）（1學分）

導師：廖明楷先生（教牧輔導碩士、神學學士、靈修指導文憑、本會靈修指導）

信徒靈命塑造證書課程【二年制】

協會設計本課程，目標是藉靈修把人帶到神面前，為神預備愛主愛人的信徒領袖。靈命塑造是指以神為人生目標的屬靈操練，本課程引領人到主耶穌面前，經歷祂的大愛；同時幫助學員更新靈修生活，每天吃喝活水靈糧，過一種充滿主恩典的靈修生活。本課程亦重視與人相處的美善人際關係塑造，協助學員得到更整全的生命成長，踏實地建立健康有力的身心靈，在教會中熱心事奉，興旺福音。

課程要求：

1. 本課程分四期進行，共需修畢15學分，學員需於四年內完成全部課程要求；
2. 修讀第一至第四期課程，每期出席率需達80%或以上；每期課程十堂，每堂兩小時（每期計2學分）
3. 參加四個成長小組課程，每小組需10小時或以上（每小組計1學分）
4. 參加最少一次靈修營（四日三夜或以上，計3學分）
5. 完成個別靈修指導5次或以上
6. 修畢全部學分及課程要求者，可獲本會頒授「信徒靈命塑造證書」。

入學資格：

1. 渴慕追求生命更新、與神關係突破的信徒
2. 必須有願意追求神，開放生命讓神更新生命的心志
3. 報名時，必須註明是報讀「信徒靈命塑造證書課程【二年制】」，同工才會統計日後修讀的學分，及在四年內修畢15學分者，本會會頒授「信徒靈命塑造證書」。

第一期 享受主愛

主旨：幫助信徒靈修，重建美好的人神關係。
目標：本課程以聖經真理及靈修實踐並重，讓學員經歷被神肯定、愛惜、安慰、喜悅、醫治、寬恕、同行，包裹等生命操練，促進學員建立一份被神悅納和與神深交的人神關係。

第二期 重塑心靈力量

主旨：幫助信徒在主內重塑心靈，追求全人健康和活力充沛的生命。
目標：本課程以重整生命為核心，學習種種靈修得力的途徑。當信徒與神建立了得力的靈修生活，繼而就能靠主的恩典，逐一重整混亂無力的內心世界，經歷在聖靈裏豐盛積極的生命，以至活出一個身心靈完整，生活作息有序，靠主得力的美好生活。

第三期 親善天使

主旨：以愛人如己的生命，重建和諧親善的人際關係。
目標：本課程以建立美善的人際關係為重心，幫助學員以耶穌基督為榜樣，建立與愛人如己的生命，以主的溫柔智慧進入家庭、工作和鄰舍間，與人共建美好和諧的親善關係。成就主耶穌的吩咐，進到世界，成為世上的鹽和光。

第四期 活水湧流的事奉

主旨：開展聖靈所賜恩賜，發揮事奉得力的生命。
目標：本課程重點在強化信徒的事奉心志，奉獻一生服侍基督，在主裏面尋求生命的正確人生目標和定位。本課程協助學員學習信心的功課，而且學習如何在事奉中，經歷從上而來的啟迪、引導和能力，以謙卑友愛的心事奉主和傳揚福音。

第一期 享受主愛

LST (I) 0601

【3學分】

主旨：幫助信徒靈修，重建美好的人神關係。

內容：

1. 坦然無懼的人神關係
2. 認定身份：蒙愛的兒女
3. 與神同行人生路
4. 經歷神（一）：解困舒憂
5. 經歷神（二）：包容寬恕
6. 經歷神（三）：安慰同行
7. 經歷神（四）：長大成人
8. 主居心內的喜樂人生
9. 主居心內的自我定位
10. 在主裏深化人生使命

日期：2006年2月11、25日，3月11、25日，4月8、22日，5月6、20日，6月3、17日（逢隔星期六）

時間：下午2：30—5：30【2：30—4：30上課及堂上操練，4：30—5：30 成長小組；學員如欲安排靈修指導，費用另計。】

地點：本會辦事處
九龍新蒲崗大有街2-4號旺景工業大樓10字樓H座

名額：10人

費用：每期\$1500【於2006年1月31日前報名者或本會靈修會員\$1300】

第二期 重塑心靈力量

LST (II) 0601

【2學分】

主旨：幫助信徒在主內重塑心靈，追求全人健康和活力充沛的生命。

內容：

1. 親近神與接觸自我
2. 默觀禱告與清心操練
3. 辨識層層疊疊的內心世界
4. 認識自己的情緒
5. 在主裏淨化生命
6. 創傷生命與內在醫治（一）
7. 創傷生命與內在醫治（二）
8. 與神相遇寧靜中
9. 面迎逆境的力量
10. 健康均衡的生活

日期：2006年8月15、29日，9月12、26日，10月10、24日，11月7、21日，12月5、19日（逢隔星期二）

時間：晚上7：30—9：30

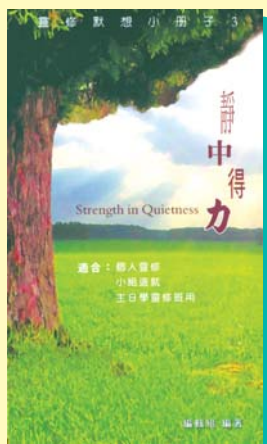
地點：本會辦事處
九龍新蒲崗大有街2-4號旺景工業大樓10字樓H座

名額：10人

費用：每期\$1100【於2006年1月31日前報名者或本會靈修會員\$900】

新書

速遞



《愛主更深》、《與神相遇》，另一本姊妹作

靈修默想小冊子3
《靜中得力》

本書特色：

- 一本容易吸收消化的靈修書
- 一本讓你深深經歷神的靈修書
- 經文的默想編排，帶領你容易進入與神相遇的體驗裏
- 一本教會推動整體會友實踐靈修的靈修書
- 此書適合小組造就、個人靈修及主日學靈修班使用

每本售價 \$22.00

2006 靈修日誌



- 一本叫你時刻想起神的 **日記簿**
- 一本帶領你透過每月 **獨處操練**的材料，助你加深與神的關係
- 一本助你翻查行婚禮教會、神學院、機構、書室、康樂及退修場地、醫院及院牧、港外線船期時間表及各項常用電話（公共服務、交通及輔導機構），各鐵路路線圖等 **最新資料**

原價 HK \$18 -
每本可低至HK \$12-

總幹事 心聲

1. 巴基斯坦的自然災害使人聞者痛心，死者已矣，生者何堪！求主憐憫貧寒無依的災民，讓他們早得救助；地震頻頻發生，也叫我們警覺末世警號不斷響起，更應爭取時機，傳揚福音。

2. 現今是見證神救恩的重要年代，願神的聖名得以彰顯。我一直禱盼香港基督教宗派間能化戈干為合一，同心把焦點放回在神的救贖大計上。

3. 近半年我開始學習每星期一到一所教堂裏禁食禱告，這天是「神與我」的，心靈可以放下一切事務，在主裏面歇一歇，感謝主，這安息美好無比。

4. 今年，我再次參加《訪韓聖會》，在禱告山上我與主有很親近的時刻。回港後，我為一班團友舉辦了八場《深化生命祈禱會》，這段日子充滿恩典，我和「團友們」齊齊禱告，深化愛主的心，神的聖靈讓我們經歷醫治、成長和更新。

5. 這幾個月神再一次肯定我去堅守這推動靈修的異象，盼望為主的教會預備更多認真的禱告者，為教會守望禱告。而且，主再一次叫我看到推動禱告的迫切性，請為我們代禱。

代禱 與分享

1. 今年開始推出的《靈修詩歌之夜》，不經不覺已舉辦了三場，我們希望藉此聚會一起來「親近神」，感謝主，每次肢體都有很豐富的經歷，第四場將會在11月21日舉行，請為與會的肢體代禱，求神臨在我們當中。
2. 協會在計劃來年事工時，我們希望把重點放在《靈修營》及《靈修工作坊》上，故此，由明年一月開始，協會將暫停舉辦《靈修日》。
3. 感謝主，廖明楷先生自今年六月起加入本會，在靈修指導和其他靈修事工上都有很多的貢獻，把肢體帶到神的面前，好好地信靠經歷神！
4. 鍾銘楷牧師在今年九月開始，於中國宣道神學院及信義宗神學院教授靈修課程，故此由九月份開始，以顧問形式改任為本會的《義務會牧》，本會多謝他過去的辛勤努力，盼望主耶穌親自使用他在兩間神學院中的事奉。

為拓展靈修祈禱事工需要，誠徵電子鋼琴（Keyboard）一部，如蒙惠贈，請與本會蘇小姐聯絡。

回應表

靈修工作坊：☐ SWS0506，訂購數量：_____

退修營：☐ SCAMP0601

信徒靈命塑造證書課程【二年制】：☐ LST(I)0601 ☐ LST(II)0601

靈修課程：☐ QST0601 ☐ DPT0601

靈修會員：☐ 我願意成為生命福音事工協會的「靈修會員」，現奉上會員費\$100，請將會員優惠禮品及會員證一併郵寄給我。（詳情請參本會網頁www.lifegospel.org.hk）

請用中文正楷填寫

姓名（中文）：_____ 姓名（英文）：_____

性別：☐ 男 ☐ 女 年齡：_____

聯絡地址：_____

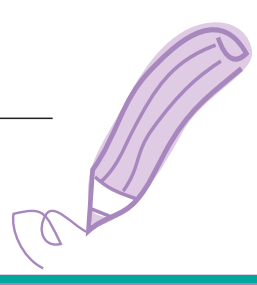
聯絡電話：_____ 電郵地址：_____

教會名稱：_____

總金額：☐ _____ ☐ 靈修會員 ☐ 非靈修會員

我願意奉獻支持協會推動肢體靈修，親近神：
☐ 一次過奉獻 ☐ \$100 ☐ \$300 ☐ \$500 ☐ \$ _____

支持協會：☐ 經常費 ☐ 中國宣教事工
☐ 同工薪津 ☐ 靈修運動經費



2005年5-9月份收支簡報

收入	
奉獻	HK\$413,660.90
課程	46,899.00
會費	1,900.00
售書及其他	157,827.78
HK\$620,287.68	

支出	
經常費	HK\$104,469.52
辦公室連倉租	98,500.00
靈修事工及印刷費	88,355.50
同工薪津連公積金	432,878.28
724,203.30	
本期赤字	(HK\$103,915.62)

尚欠貸款
肢體免息貸款 HK\$1,329,000.00

** 憑本會收據，可申請減免公司利得稅或個人薪俸稅。

中國靈修宣教發展事工 收支簡報（5-9月）

收：	
承前結餘	HK\$15,682.50
奉獻	5,000.00
HK\$20,682.50	
支：	
支助林增浩傳道	HK\$14,000.00
支助國內貧困學生學費	4,000.00
18,000.00	
今期結餘	HK\$2,682.50

最新課程資料請留意本會之宣傳或瀏覽本會網頁：www.lifegospel.org.hk
報名查詢：2320-8422
免費索取 版權所有
歡迎轉載 請與本會聯絡
靈修事工顧問委員：鍾銘楷牧師·謝任生牧師·許開明牧師·楊少峰牧師·姚樹根牧師·鍾尚甘牧師·張志賢牧師·劉文亮先生
董事會主席：鄭承恩先生