

生命傳訊

46



生命福音事工協會出版

九龍新蒲崗大有街2-4號

旺角工業大樓10字樓H座

網頁地址: <http://www.lifegospel.org.hk>電子郵件: info@lifegospel.org.hk

電話: (852) 2320 8422

傳真: (852) 2321 7006

禱告操練

祈求

有人形容禱告有如到井旁打水，需要用心用力。打水的人老遠從家中去到井旁，垂下水桶，然後用力拉它上來，方始取得些少甘甜井水，如是者取水數次，才裝滿一桶，再老遠把水帶回家裏，供一家的人使用。

但是，再想一想，這比喻即使不能代表所有的禱告真理，但最少那人取得一點點的水，而且是主耶穌賜下的甘露活水。若活水就是神因你禱告而賜下的恩典，那豈不是極其寶貴嗎！

今天，就讓我們試試，用心用力，認真真實禱告，求取恩典的活水。

第一步：預備內心（10分鐘）

安靜，預備自己。

心是滿懷顧念的地方，若你想到神面前禱告，就要收歛起自己的心，不要三心兩意，真誠地以信心仰望神。

讓顧念在這段時間裏放下，求神給你專注禱告的心，神願意厚賜你，別怕，放心禱告，祂不斥責你。「你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人，也不斥責人的神，主就必賜給他。只要憑着信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。」（雅各書 1:5-6）安靜，讓心從煩亂中清醒過來。

你心靜下來後，請寫下一件禱告的事項。

第二步：思索禱告的內容（10-15分鐘）

如果打水就是向神支取生命的水，打水的禱告就是祈求神賜下活水給你或者你身邊的人。此刻，你誠心希望向神祈求甚麼呢？當我們的心向準神後，試好好思索你的禱告是求甚麼和怎樣求。

以信心思索，「思索」是聖靈在你裏面動工的時候，聖靈要在我們的心裏印下成長的記號，所以會在我們思索中給予我們新的屬靈眼光。

在你心內你希望這事如何發展，如何蒙應允呢？

思索，從神的心意再看一次——當我們的心緊緊貼近神，許多平時看不到的天國的價值和神的義都開始看到了。當我的禱告來到天父裏，我是否正禱願神的名被尊為聖嗎？我希望在禱告時，我祈求神得到榮耀嗎？我的禱告，是禱願神的國度降臨地上、神的權柄和能力與恩典的出現嗎？試再思、三思你的禱告內容，然後寫下重點。你祈盼神的大愛和大能大力臨到你或你身邊的人身上嗎？最後，而且是非常重要的事，你祈願父神的旨意行在地上，如同行在天上嗎？也是說，你願意神那超越你心意的旨意，發生在你的禱告內容中嗎？你甘心收回你個人的意願，而只求神的意願實現嗎？

第三步：進入禱告（10-15分鐘）

好了，現刻你可以進入禱告了。放下你寫下的東西，讓聖靈在你心中帶領你，在真心真意的你裏面，這時你心湧出一個怎樣的禱告來呢？

進到禱告中，把那人/事都一併放在神手中。

在聖靈的同在裏，不急不忙地向神傾訴你的祈求、代禱和你的需要。心保持清醒，心裏感到重要的是那一句話呢？心裏閃過這活水泉源的禱告時刻，有甚麼美妙的愛心、信心和盼望呢？

停一停，體會一下，神已收到你的禱告，祂有回應和恩典給你；祂垂聽了祂的兒女禱求嗎？這禱告帶來愛和力量嗎？在禱告中，你飲用到活水嗎？

■ 劉文亮
本會總幹事



新書速遞



與主同行 靈修系列

HK\$35

系列特色

- 最易讀的個人靈修書
靈修可以由教會傳道引導——更適合去靈修，以取得靈修體悟及的靈修效果。
- 由一位主理人帶領
你從靈修開始，由主理人帶領你進入靈修，以我們的心誠而與神建立關係。
- 每週有一個靈修主題
靈修系列由每週一個靈修主題，由主理人帶領，為靈修提供一個靈修的主題，適合大眾靈修使用。
- 靈修材料由「主理人」編寫，適合大眾靈修使用。
- 每天大約15至20分鐘，就可以完成一篇。



全套系列大約可用十二個月
共六冊，每冊可用八星期，每週有一個主題，每主題有七天的靈修材料。二〇〇六年陸續出版。

現於各基督教書室發售，如欲集體訂購，請與本會聯絡。

第二冊將於3月份出版

深化生命 祈禱會

協會今年會開始全力推動禱告事工，故此，我們將在2006年3月21日開始，逢星期二晚上7:30至9:30，在新蒲崗會址開始「祈禱會」，費用全免，歡迎所有希望親近神的肢體參加。由於辦公室的祈禱室只容得下二十多人的，若你願意透過禱告讓聖靈深化你的生命，請先致電本會報名，以便為你安排禱告的位置。

代禱

與分享

- 1 很快便過新年了。祝福你靈修得力，讓我們在主耶穌的恩典和能力中迎接整個2006年，也祝願你在主裏每天都是新的。
- 2 協會全新編寫的靈修系列，第一冊《我心渴慕神》終於面世了，這是一套「群體性的個別靈修書」，由教會領袖帶領組員去靈修。我們已有近十年的時間沒再出版套裝式的靈修材料，盼望此書蒙神使用，領更多人親近神。

- 1 主不住提醒我要警醒禱告，事實上，生命活得有力，就要禱告！讓我們一起彼此勉勵，禱告要足，若不在禱告中全然交放在主手中，就不罷休！
- 2 我是一個等候復興的人，我渴望主耶穌的恩典透過祂的靈沛然下降地上，一切都有主所定的時候，當日子一到，主的靈便運行其中，大大的復興，主的活水江河要大大的湧流，傾覆世間。
- 3 親愛的心中愛主的肢體，我為主託付懇求你，時候到了，我們要放下擔累，清心愛主，恢復與主耶穌透過相連的關係，因為主要使用我們。讓我們添上油，認真去為主預備自己，時日已無多，我們要趁時救人。



把人帶到神面前來

請支持靈修事工的拓展

協會的異象就是鼓勵信徒親近神，推動更多肢體到神面前飲用活水，好好清心愛主，成為合用的器皿。請支持我們推動靈修事工，因為這不單是我們的異象，也是你的異象。我們需要你同心去支撐起這末世的重要事工，迎接整個香港基督群體的復興。

奉獻回應表

我願意奉獻支持協會推動肢體靈修，親近神：

- 一次過奉獻：
○ \$ 100 ○ \$ 300 ○ \$ 500 ○ \$ _____

支持協會：

- 經常費 ○ 支持林增浩宣教師
○ 同工薪津 ○ 靈修運動經費

歡迎以自動轉賬方式支持本會事工，
查詢：2320-8422 蘇姊妹

請用中文正楷填寫

姓名(中文)：_____ (英文)：_____

性別：○ 男 ○ 女 年齡：_____

聯絡地址：_____

聯絡電話：_____ 電郵地址：_____

教會名稱：_____

總金額：_____ ○ 靈修會員 ○ 非靈修會員

免費索取 版權所有 歡迎轉載 請與本會聯絡

靈修事工顧問委員：鍾銘哲牧師、謝任生牧師、許開明牧師、楊少峰牧師、姚樹根牧師、鍾尚甘牧師、張志賢牧師、劉文亮先生

- 5 協會今年會開展推動禱告事工，我們將在2006年3月21日開始，逢星期二晚上7:30至9:30，在新蒲崗會址開始《祈禱會》，費用全免，歡迎所有希望親近神的肢體參加。由於辦公室的祈禱室只容得下二十多人的，若你願意經歷聖靈的親臨，請先致電本會報名，以便為你安排禱告的空間。
- 4 在3月20日(星期一)，我們會在科學館舉辦一場《靈修詩歌之夜——主的愛使心靈甦醒》，求主使用。請以禱告支持我們這晚的聚會，讓與會者把眼目聚焦在主耶穌身上。
- 5 今年，我們除了舉辦靈修課程外，也將會在4月28日至5月1日舉辦一個《醫治與修補》的個人靈修反省營，倘若你身心疲累，很希望在愛你的主耶穌裏飲用活水，修治生命，歡迎你來。

總幹事

心聲

- 4 數算主恩，去年很多恩典，搬了新辦公室、來了新同工、也靠主完成了差不多雙倍的聚會和課程，然而，我深感不足，心中的十架仍很沉重。在靈裏，我知道愛主渴慕主的人要更多更多地被興起來，但目標總是相距很遠！願主的活水在我們中間湧流，願復興教會的年月早日臨到，阿們！

2005年10-12月份收支簡報

收入

奉獻	HK\$277,470.00
課程	21,465.35
會費	1,250.00
舊書及其他	316,070.35
	HK\$616,255.35

支出

經常費	HK\$ 91,701.90
辦公室連食租	49,500.00
靈修事工及印刷費	134,204.50
同工薪津連公積金	324,170.49
支助林增浩國內宣教師工	6,317.50
	HK\$605,894.39
本期盈餘	HK\$10,360.96
尚欠肢體免息貸款	HK\$1,348,000.00

憑本會收據，可申請減免公司利得稅或個人薪俸稅。

靈修工作坊：○ SWS0601，訂購數量：_____
每張HK\$45，靈修會員HK\$25
(*集體購票：3張HK\$100；
4張或以上，每張HK\$30)

退修營：○ SCAMP0601

靈修課程：○ LFG0601 ○ EWG0601

靈修會員：○ 我願意成為生命福音事工協會的「靈修會員」，現奉上海會員費\$100，請將會員優惠禮品及會員證一併郵寄給我。
(詳情請參本會網頁www.lifegospel.org.hk)



那出人意外的平安

零二年十月底，當時我歲半的孩子因高燒往醫生處求診，雖然吃過醫生的藥物，但是高燒了差不多一個星期仍未退去，在醫生建議下我們決定送孩子入醫院作進一步詳細檢查和治療。

入院初期，心想這些都只不過是普通的小事一樁，加上找來了一位很有經驗的兒科醫生，很有信心孩子很快便可以康復出院，亦有朋友引用老人家的話來安慰：孩子總是要發發燒才會長高長大啊。

但是到了醫院後，所經歷的卻是另一回事。細菌在身體內，孩子一天會吐瀉十多次，為免缺水需要吊葡萄糖水，結果要在小小的血管上插針，用一塊木板固定着。然而因頻密的吐瀉，肛門已乾澀不堪，於是不能再使用紙巾，而是每次往洗手間用水清洗大便，你可以想像一天十多次拖着吊架，在廁所不停出入的情境。

這些都只是帶來一點的不方便，但更重要的是醫生需要找出發病的原因，醫生不停地這樣可能找孩子檢驗，但是入院數天、一個星期、兩個星期，總查不出個究竟來，最後甚至要進行抽骨髓，還是找不出病因。眼見孩子的燒在吃點藥後，情況稍稍有好轉，但發熱下降後不久又再回升，就這樣不斷地在發燒、退燒這個循環中上上落落。醫生告訴我們孩子的燒需要退上四十八小時，他才放心讓孩子出院，故此，每一次當孩子退燒後，我們都緊張地開始倒數，已經十多小時未有燒了，已經……，但卻又總是每一次都令人失望，就是這樣情況在醫院，住上了廿多天。

作為基督徒父母，我們當然也會為孩子的病向上主禱告，也邀請肢體與我們一同為孩子禱告。隨後，回望這次經歷，我看見在禱告中幾個不同的階段。起初入院

時，我相信很快事情便會過去，所以禱告是禱告了，但我形容這不算是最嚴緊的禱告；直至到後期一些，在醫院住上了差不多一個星期，心裏也知道事情並不是想像中簡單，禱告開始變得肉緊一點、懇切一點，祈求上帝讓孩子早日康復，免去他的痛苦。到一星期、兩星期過去了，病情仍沒有明顯的改善，此時，心裏既着急亦已不耐煩，甚至對上帝有些的埋怨，為何上帝好像甚麼也聽不見似的，為何上帝彷彿像失了蹤不見了的，為甚麼當我最需要禱告的時候，祢卻不知去了那裏呢？老實說，當時已經不知道再用甚麼話說求上帝了，心裏不停地問，這些無止境的苦難何時才會了結呢？這樣的日子何時才會結束？

就在那我和太太都覺得很沮喪、失望，甚至連禱告的力氣也沒有的階段，卻讓我們留意到醫院牆壁上所掛着的十字架，一個很普通的十字架，但卻在當時帶給我們禱告中不少的更新。凝望着十字架，它就像向我發出邀請，邀請我再停駐在主的愛中；向我發出信息，在告訴我，祂明白我今天一切的痛苦，因為祂也曾親身受過這樣的苦楚，……我再次低下頭來默默地為孩子禱告兩句，又抬起頭來仰望那十字架……一份同在感、同行感、被明白，不孤單的感覺從心裏浮起。

雖然仍然在苦困中，雖然仍在深淵裏，但不知從那裏來我覺得像多了一點兒力氣，多了一份的信心去面對所處的困難，是的主，你既不愛惜將獨生兒子賜給我們，豈也不將一切好東西也賜給我們嗎？我需要用信心的眼睛相信，並用信心將自己，將自己所愛，將所遭遇的放在你手中，交托給你，把我的眼睛從苦痛中轉移到主祢的同在去。

從那時刻開始，我和太太在醫院就是這樣望着十字架，在靜默中，讓聖靈用說不盡的嘆息替我們祈禱，默默地將孩子交托上主。沒有豐富的禱文，但我卻相信上帝已聽見了我們的禱告，一份深深的契通在安靜中呈現。也不記得再過了多少天，醫生覆診時向我們說，孩子可以出院回家了。我還記得離開醫院的那一刻，一家人再次望見雲上燦爛的太陽，苦痛終暫告一段落，而我們也暫別那不見陽光的黑暗時空。

不過我也知道人生仍將會遇上各種各樣大大小小的苦困，亦將繼續會有各種難以令人預測的事情出現，我需要學習信賴和交托，離開以往那種事要在我的掌控的心境，接受人的渺小和有限，相信上帝莫測高深的慈愛，知道我是屬於上帝，也是蒙祂所愛，不論我遇上任何的景況，祂也知道，一切雖不在我的控制卻肯定在祂的控制之內，並深信祂時刻要與我同在。

真正的喜樂是在那一個人認為不喜樂的日子所體會到的，真實的平安是那在不平安的日子裏所經驗的，而這些都是基督曾應許要賜給我們的，但關鍵是我們要信、要接受、要懂交托。保羅提醒我們，應當一無掛慮，只要凡事藉着禱告、祈求和感謝，將所需要的告訴神，神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏保守我們的心懷意念。(腓4:6)讓我們藉着禱告、交托，經歷那賜出人意外平安的上帝，祂的同在、祂的護佑、祂的豐盛。

■ 廖明楷
本會靈修導師



醫治與修補

SCAMP0601 退修營

看哪，我要使這城得以痊癒安舒，使城中的人得醫治；又將豐盛的平安和誠實顯明與他們。(耶利米書 33:6)

從神而來的醫治，不單是釋放、復原生命，從神來的恩典更要使我們痊癒安舒。但是，很多人往往在舊我的限制下，保留了很多創傷部份，要經歷修補、滋養、保育、再生、消炎、去腫……等等種多的手術，才培育成基督新人的新生命。這退修營讓我們好好地放下城裏的凡體，在四日三夜的與神同行時日裏，享受主的愛。

在主的愛裏就可以使生命恢復到原先起初一樣，這起初也就是在神創造的心意裏「神看一切所造的都好」那個模樣。

內容：敬拜、安舒、獨處，體會神臨在的生命治療，並附以靈修指導及禱告設備。

日期：2006年4月28至5月1日（星期五至一）

時間：早上11:00 港外綠長洲碼頭集合

地點：長洲慈幼靜修院

名額：12人

費用：\$1,500，靈修會員\$1,400（3學分）

導師：劉文亮先生、廖明楷先生及其他靈修導師



主的愛使心靈甦醒

SWS0601 靈修工作坊

祂使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。(詩篇 23:3)
……所賜給我們的聖靈，將神的愛澆灌在我們心裏。(羅5:5)

這是敬拜與禱告的晚會，讓與會者在禱告的氛圍中親近神。請以禱告的心參加這聚會，在神的慈愛裏安靜地經歷聖靈的同在，主的愛在生命中就使心靈甦醒，甦醒就帶來生命的融化，融化就帶來喜樂，而正是神所賜屬天的喜樂，願你被主耶穌的愛充滿，整個生命都喜樂滿足。

特色：詩歌敬拜，在主耶穌的愛裏禱告，默想，心靈重登及醫治

領會：劉文亮先生

敬拜：朱浩權先生

日期：2006年3月20日(星期一)

時間：晚上7:30 - 9:30

地點：香港科學館演講廳（於科學館大堂入口右邊）

九龍尖沙咀東部科學館道2號

售價：每張HK\$45，靈修會員HK\$25

(※集體購票：3張HK\$100，4張或以上每張HK\$30)