

靈修顧問委員：鍾銘楷牧師、謝任生牧師、許開明牧師、姚樹根牧師、  
 鍾尚甘牧師、張志賢牧師、劉文亮先生、廖明楷先生。

## 我的心 默默無聲.....

●廖明楷(本會靈修導師)

在大試煉中，在困境迫近敵人步步追趕之際，詩人呼喚他的心，要默默無聲、專等候神(詩62：1、5)，因為惟獨神是他的磐石，是他的拯救，是他的盼望，是他的高台，在神的保守中，他能安穩自若。

我的心默默無聲專等候神，等候是辛苦的，因為等候違背了人需要掌控和操縱的本性，要我們學習面對和忍受因不穩定性所引發的焦慮恐懼不安等情緒，挑戰心靈深處的安全感；等候要求我們學習放手和信任，信任那位愛者會將好東西按著祂覺得最好的時間賜與我們，學習延遲滿足的生命功課，以致我們的信心經過試驗後能成全、完備、毫無缺欠，成為一個成熟的人。

我的心默默無聲專等候神，於試煉中在神面前要保持安靜，人在困境中最容易的就是讓負面的感受充斥自己的心靈，當想到好像沒有辦法沒有出路時，很容易就會萬念俱灰，詩人提醒我們要默默無聲等候神，不要被焦慮痛苦和失望等各種情緒困擾著心靈，而是忍耐地將自己放置在神的同在中等候神，讓神有空間進入我的生命中與我對話，給我盼望和指引。

在神面前休息知道祂是神，不要像盲頭蒼蠅般到處亂碰亂撞，無法控制自己，放下自己各種前設和先決，不去支配也不

擺佈，做好自己的本份，但不作過份的安排，知道自己在幽谷與困境中知道敵人還在，但在禱告中更多的聚焦於上帝，相信這位神是我們的父祂的愛始終不變，然後在神裡面安頓，就像斷過奶的孩子在母親的懷裡，心靈找到滿足和安穩，我的心在我裡面真像斷過奶的孩子(詩131)，這安穩就能使內心有力量，穩定忍耐地與神一起渡過考驗。

今天我們生活在一個高風險的世界中，我們永遠想像不到下一刻會發生甚麼事，但是我們有把握的是：「神是我們的磐石、祂是我們的保護。」耶穌說：「兩隻麻雀不是賣一個銅錢嗎？但若沒有你們天父的許可，牠們中連一隻也不會掉在地上。就是你們的頭髮，也都一一數過了。所以，你們不要害怕；你們比許多麻雀還貴重呢！」(太10：29-31) 神的愛高過一切，神的愛讓我們有勇氣而不害怕，世界的一切都要過去，我只要活在神的愛內，深深的渴望與期待神完美的愛，並且現在就生活在神的愛裡，所以沒有可害怕的。就如同方濟的明言：「我的主我的萬有，有了神就有了一切，還有什麼可害怕的呢？」我的心默默無聲、專等候神，因為惟獨神是我磐石，祂是我的拯救，是我的高台，是我的盼望。

## 2009年1至5月事工簡報

類別	教會	性質	開辦堂數
靈修主日	基督教將軍澳錫安堂、中國基督教播道會天恩堂、興田浸信會、禮賢會天水圍堂、小西灣浸信會、聖約教會遠東堂、基督教華人神召會葵涌堂、福州語福音佈道會荃灣堂、中華完備救恩會屯門堂、馬頭圍基督教會銀禧堂、四方福音會大角咀堂、信義會仁愛堂、中國播道會和平堂、宣道會富山堂、宣道會新興堂、宣道會大興堂、恩約浸信會、信義會基恩堂、港澳信義會恩青堂、港澳信義會信安佈道所、華人基督會基愛堂、城市榮恩教會(2)、基督教錫安傳道會、荃灣基恩會、循道衛理聯合教會筲箕灣堂、牛頭角靈光堂、啟德基督教會(2)、信義會靈風堂、浸信宣道會啟業堂、基盤浸信會、中華基督教會傳恩堂、宣道會香港仔堂、中華傳道會恩光堂、榮耀社區教會、信義會仁愛堂、沐恩浸信會、基督教安輔堂、宣道會天頌堂、四方福音會彩坪堂、東方基督教會聖光堂、中華傳道會紅磡基督教會、便以利會筲箕灣堂、禮賢會粉嶺堂、平安福音堂、樂滿浸信會、恩約浸信會、九龍城福音堂曉光堂、烙恩浸信會、宣道會青怡堂、天樂浸信會、東方基督教會旭光堂	教會邀辦	54堂
大自然默想	西區浸信會	教會邀辦	1堂
靈修專題講座	中華傳道會活石堂、基石浸信會、神召會彩蒲福音堂、基磐浸信會、信義宗神學院學生會、九龍宏利青教團契、香港宏利基督徒團契、香港基督徒音樂事工協會、九龍五旬節會佐敦堂、基督教耆福會、信心會藍地福音堂、銅鑼灣浸信會	教會邀辦	29堂
靈修工作坊	宣道會新興堂、浸信宣道會啟業堂	教會邀辦	3堂
靈修日	宣道會蝴蝶灣堂、南亞路德會靈恩堂	教會邀辦	4堂
靈修訓練課程	基督教愛加倍福音堂、洪水橋靈糧堂、中華傳道會紅磡堂、宣道會興華堂	教會邀辦	14堂
靈修組長訓練課程	中華傳道會紅磡基督教會	教會邀辦	1堂
靈命塑造證書課程	協會辦事處	協會主辦	11堂
積極人生觀(免費課程)	基督教聖約教會遠東堂	協會主辦	4堂
住在主愛中(免費課程)	基督教聖約教會遠東堂	協會主辦	4堂
培靈會	中華基督教會屯門堂	教會邀辦	4堂
退修營	中華傳道會紅磡堂、東方基督教會聖光堂、互愛中心事奉人員、耀興浸信會、信望愛福音會、觀塘潮語浸信會、宣道會屯門市中心堂	教會邀辦	14堂
靈修指導	協會辦事處	(60人次)	--
		總堂數	143堂

# 總幹事 心聲

1. 最近參加一個培靈聚會，其中一段時間全體會眾一起禱告半小時，我經歷到主耶穌很親近的臨在，與主相遇的一刻，主耶穌以祂的愛和謙卑深深觸摸我，叫我流淚，那是一次很震撼的禱告，我體會到在主耶穌那充滿憐憫的心腸。
2. 自始，我更深發現到禱告就是事奉，只有充足地讓神內住的生命，事奉才算事奉。接著，當禱告長了深了，我更敏銳聖靈的帶領，眼光不同了、服侍的心不同了、態度更新了、生命更有力量了！
3. 這經歷，神讓我更肯定推動靈修的重要性，事實上，今時今日，我們更需要把時間放在禱告上，直至你我的生命已好好掌握在神手中。求神也幫助我們願意學習放下，以更深的禱告與神相遇。
4. 金融海嘯下，我們會繼續送出更多的靈修小冊子和見證集，盼望在主裡面激勵更多生命；逆境是帶來靈命復興新氣象的一個機會，我與廖先生在上半年密集地受邀請到許多教會主領靈修聚會、靈修專題講座、工作坊……等，許多屬靈的需要和事工，這全因為人心需要神！也請為我們將出版的新一輯見證集及操練小冊子禱告，求神使用內裡的見證及靈修操練，讓肢體從中得著激勵和增進對神倚靠的心。
5. 六月份我們會有一連串的禱告工作坊，我喜愛禱告親近神，也希望鼓勵更多人常常禱告；我求主使用，能在下半年多點推動禱告事工，請代禱記念。

## 2009年2-4月份收支簡報

收入	
奉獻	HK\$415,593.90
學費	30,662.00
會費	400.00
售書及其他	63,378.25
	HK\$510,034.15

支出	
經常費	HK\$51,260.00
辦公室連倉租	51,000.00
靈修事工	91,463.30
同工薪津連公積金	319,438.10
	HK\$513,161.40

本期赤字 (HK\$3,127.25)

尚欠肢體免息貸款 HK\$1,524,000.00

應付而未付「記得靈修」印刷費 HK\$55,000.00

\*\*憑本會收據，可申請減免公司利得稅或個人薪俸稅。\*\*

## 免費贈送您全新製作的：

- (1) 「我在靈修中遇上神」見證集、
- (2) 「由靈開始」靈修CD及
- (3) 「共享七天靈修」小冊子乙份。

索取查詢電話：2320-8422  
記得靈修行動

## 回應表 (請用中文正楷填寫)

我願意奉獻支持協會推動肢體靈修，親近神：

○ 一次過奉獻：○ \$100 ○ \$300 ○ \$500 ○ \$ \_\_\_\_\_

支持協會：○ 經常費 ○ 靈修事工 ○ 同工薪津 ○ 記得靈修行動

○ 我願意每月以銀行自動轉賬形式支持協會，請與我聯絡。

姓名(中文)：\_\_\_\_\_ 性別：○ 男 ○ 女

(英文)：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_

教會名稱：\_\_\_\_\_

總金額：\_\_\_\_\_

○ 靈修會員(有效期至\_\_\_\_年\_\_\_\_月) ○ 非靈修會員

○ 我願意成為生命福音事工協會的「靈修會員」，現奉上會員費\$100，請將會員證郵寄給我。

(詳情請參本會網頁 <http://www.lifegospel.org.hk>)

## 記得靈修行動

需要你的支持！



谢谢

## 奉獻方法

- 填妥奉獻回應表，並連同支票，
- 抬頭「生命福音事工協會有限公司」或「LIFE GOSPEL MINISTRY LTD.」
- 或轉賬匯豐銀行戶口#191-8-069244，或中國銀行戶口#031-365-0-0030596後，將銀行收條
- 寄回：九龍新蒲崗大有街2-4號旺景工業大樓10字樓H座
- 「繳費零」用戶可致電18033或登入 [www.ppskh.com](http://www.ppskh.com)，輸入「生命福音事工協會」的商戶編號「9627」，選擇適用項目後輸入金額及八位數字聯絡電話號碼作記錄，以便聯絡及核實。